

令和4年度

～西尾市民病院出前講座メニュー～

担当課	講座番号	講座名	講座内容	時間	対象	人数
西尾市生涯学習課	21	これだけは知りたい 薬の知識	薬の正しい飲み方、使用法、副作用	60分	どなたでも	なし
	22	口から安全に食べるという事	歯・口の健康の大切さと安全に食べるための工夫について	60分	どなたでも	10名以上
	23	「がん」についてもっと知ろう	・がん予防の日常生活の過ごし方や早期発見のための検診について ・進化するがん治療について ・がんとのかかり方について	60分	どなたでも	10名以上
	24	認知症について正しく知ろう	認知症の病態と治療・認知症予防・認知症の方の対応・その他認知症に関する相談対応	60分	どなたでも	なし
	25	やさしく学ぼう 話題の感染症	講座開催時に流行している感染症についてその予防方法(手指衛生・ワクチン接種など)	60分	どなたでも	なし
	26	高齢者の皮膚の特徴とスキンケア	高齢者の皮膚の特徴、褥瘡の病態とその治療・予防、その他スキンケアに関する相談対応	60分	どなたでも	なし
	27	息切れが少ない日常生活を送るための工夫	息切れと呼吸困難について、COPDと肺がんとの関連性、呼吸リハビリのすすめと呼吸についての相談対応、COVID-19(新型コロナウイルス感染症)と後遺症について	60分	どなたでも	なし
	28	困った！病気になったら使える制度	病気になり、入退院時に利用できる社会制度について	60分	どなたでも	なし
	29	もしも災害が起こったら…	災害発生時の市民病院の対応について	60分	どなたでも	なし
	30	見てみよう！健診の採血データについて	健診で主に行う採血データについて、検査の目的や糖尿病等の生活習慣病に関わる項目を、わかりやすくお話させていただきます。	60分	どなたでも	なし
	31	減塩食について	塩分摂取量を減らすためのポイントについて	30分～45分	どなたでも	概ね10人程度
	32	乳がんのことを知ろう！ ～マンモグラフィー検査について～	マンモグラフィーの撮影方法などを簡単に説明し、乳がんの発生しやすい部位や増加の原因などについてお話しします。また自己検診(セルフチェック)の仕方をご紹介します。	60分	どなたでも	なし
西尾市民病院	1	転倒を防ごう	転倒予防のための運動や環境づくりについて	60分	どなたでも	なし
	2	いつまでも自分らしく ～話すこと・聞くこと・食ること～	コミュニケーション障害・嚥下障害に対する工夫や支援について言語聴覚士の立場からお話しします。	60分	どなたでも	なし
	3	認知症のリハビリ ～認知機能・身体機能の低下を予防しよう～	家庭でできる訓練や運動について	60分	どなたでも	なし

※お問合せ・申込等は西尾市生涯学習出前講座(講座番号21～32)につきましては生涯学習課(55-3515)、市民病院出前講座(講座番号1～3)につきましては市民病院管理課(56-3171)までご連絡ください。