

# 嗜好調査 集計

西尾市民病院

令和元年9月26日(木)実施

## 1 嗜好調査の内容

## 2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

## 3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

## 4 病院の献立の中で「まずかった料理」

## 5 ご意見、ご要望

## 6 改善点

## 1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和元年9月26日(木)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

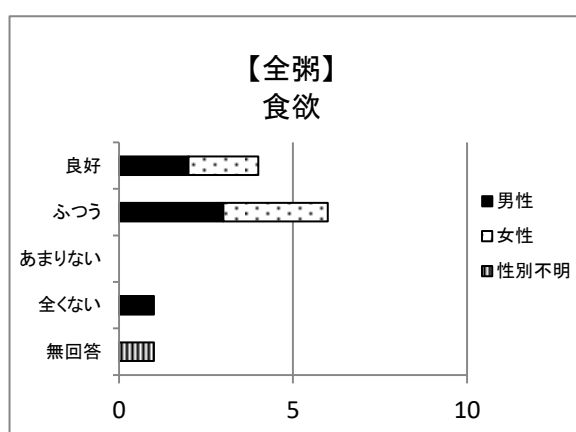
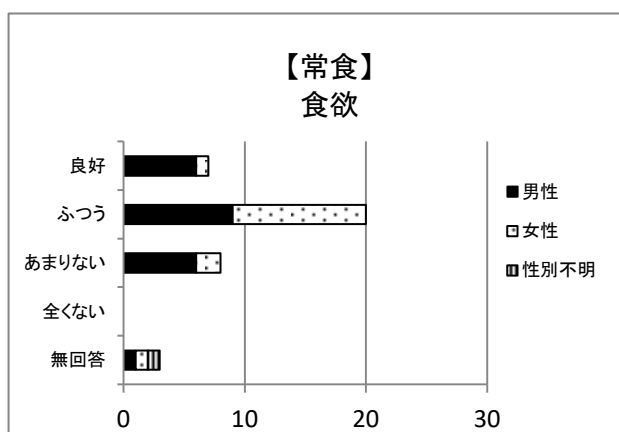
配布数 常食 65名 全粥食 30名 全体 95名

回答数 常食 38名 全粥食 12名 全体 50名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	2	0	0	0	0	0
21～40歳	3	0	0	0	0	0
41～60歳	9	2	0	2	1	0
61歳以上	7	13	0	4	4	0
年齢不明	1	0	1	0	0	1
合計	22	15	1	6	5	1

### 現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	6	1	0	2	2	0
ふつう	9	11	0	3	3	0
あまりない	6	2	0	0	0	0
全くない	0	0	0	1	0	0
無回答	1	1	1	0	0	1



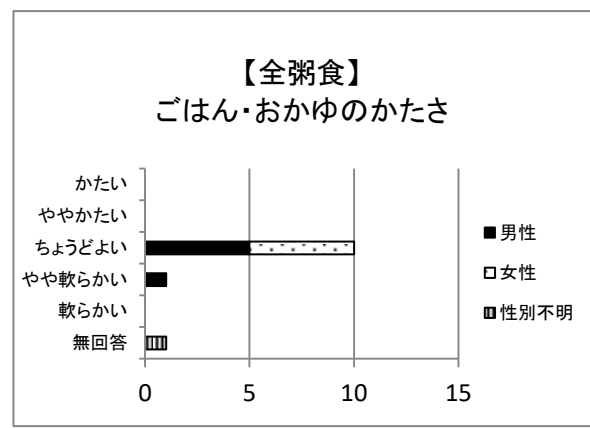
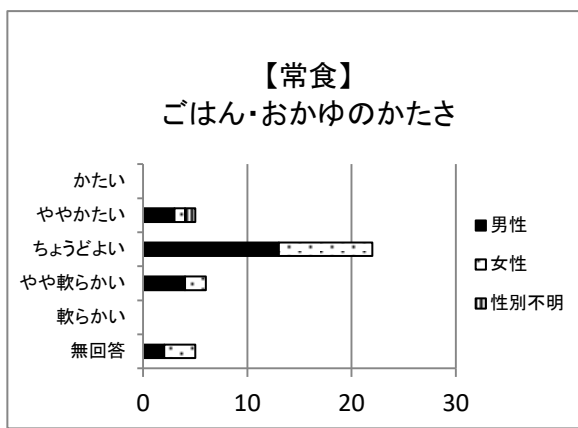


## 2.集計結果

### 主食（ごはん・おかゆ）について

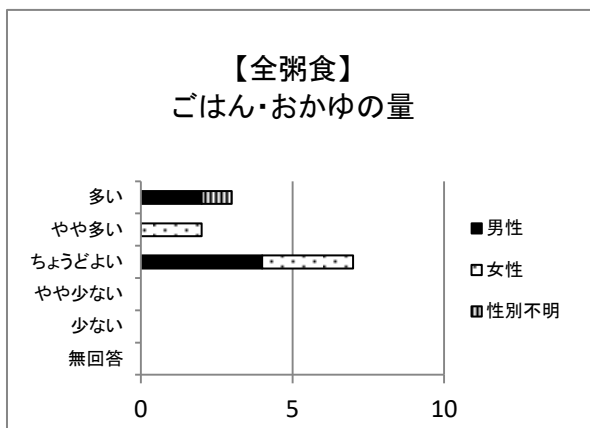
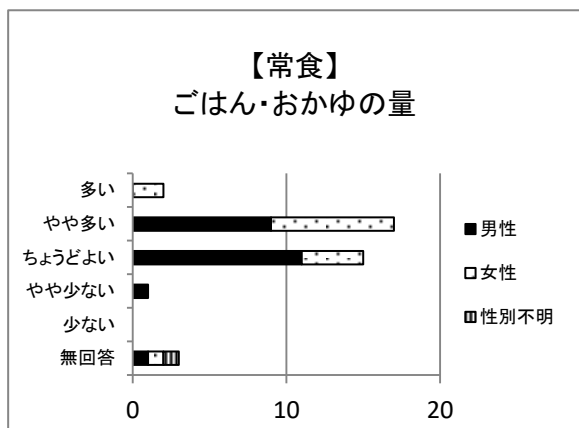
#### (1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全菜食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	0	0	0	0	0	0
ややかたい	3	1	1	0	0	0
ちょうどよい	13	9	0	5	5	0
やや軟らかい	4	2	0	1	0	0
軟らかい	0	0	0	0	0	0
無回答	2	3	0	0	0	1



#### (2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	0	2	0	2	0	1
やや多い	9	8	0	0	2	0
ちょうどよい	11	4	0	4	3	0
やや少ない	1	0	0	0	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	1	1	1	0	0	0

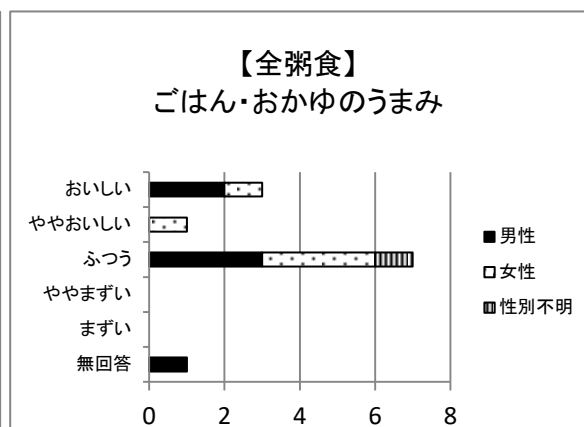
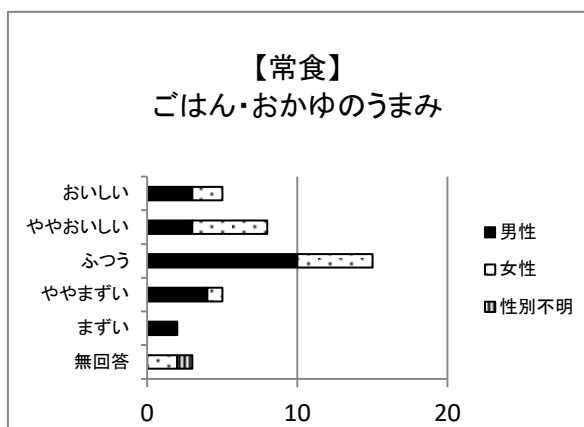


#### 【ご意見】

・「やや多い」と回答いただいた方より……私は特別小食ですので。

(3) ごはん・おかゆのうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	3	2	0	2	1	0
ややおいしい	3	5	0	0	1	0
ふつう	10	5	0	3	3	1
ややまずい	4	1	0	0	0	0
まずい	2	0	0	0	0	0
無回答	0	2	1	1	0	0



【ご意見】

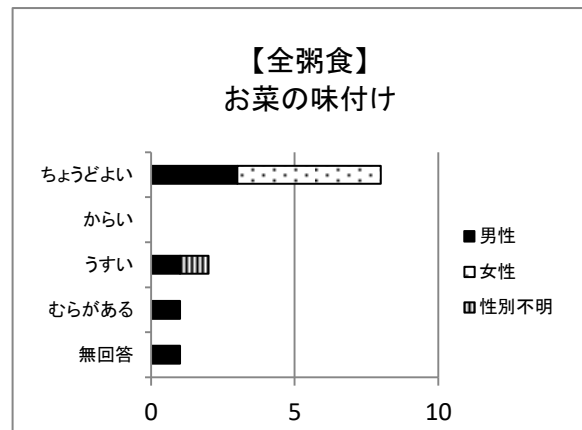
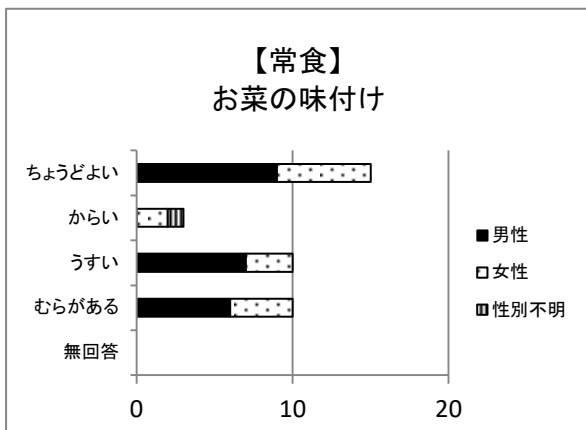
・「無回答」の方より……塩け足りない。

## 2.集計結果

### お菜について

#### (1)お菜の味付けはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	9	6	0	3	5	0
からい	0	2	1	0	0	0
うすい	7	3	0	1	0	1
むらがある	6	4	0	1	0	0
無回答	0	0	0	1	0	0

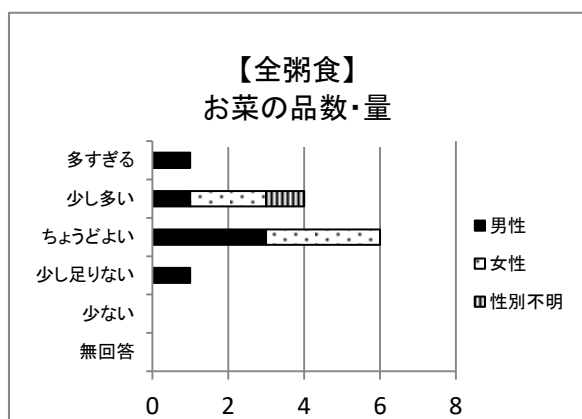
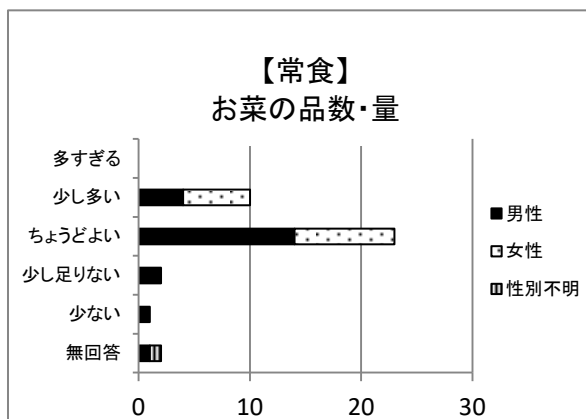


#### 【ご意見】

- ・「からい」と回答いただいた方より……私は特に薄味のみです。
- ・「むらがある」と回答いただいた方より……なす濃い。

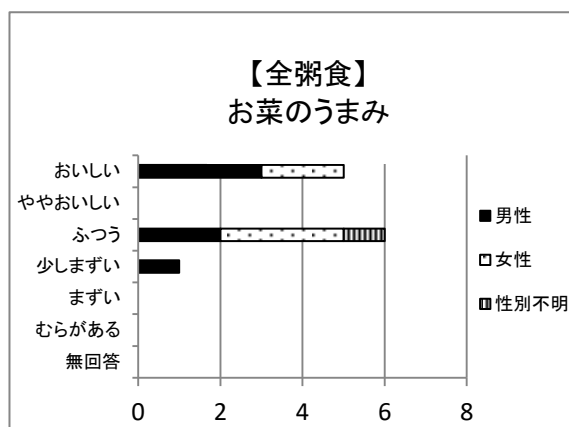
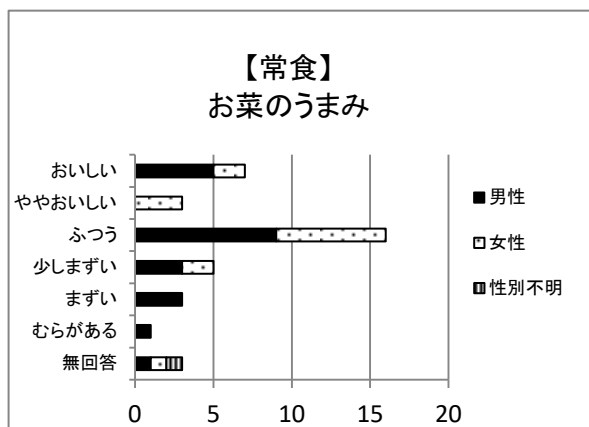
#### (2)お菜の品数・量はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	0	0	1	0	0
少し多い	4	6	0	1	2	1
ちょうどよい	14	9	0	3	3	0
少し足りない	2	0	0	1	0	0
少ない	1	0	0	0	0	0
無回答	1	0	1	0	0	0



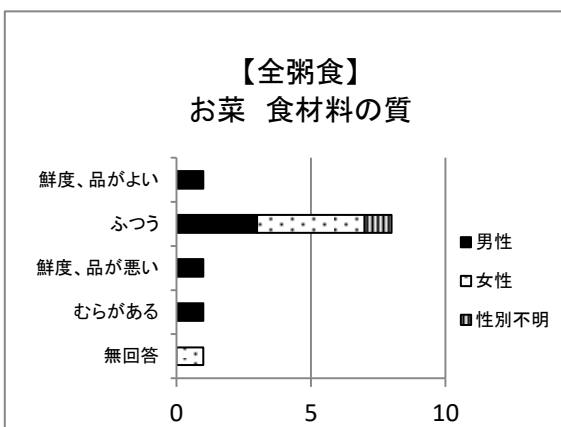
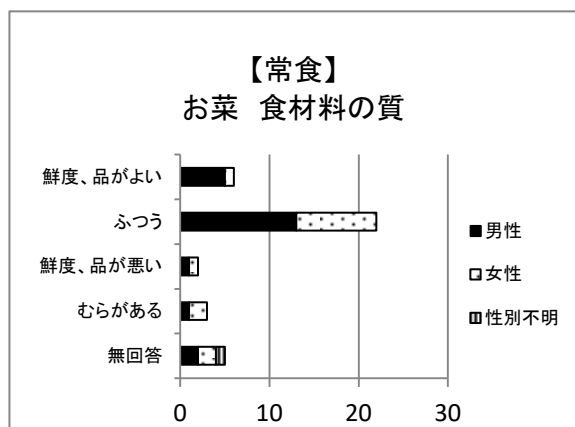
(3)お菜のうまみはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	5	2	0	3	2	0
ややおいしい	0	3	0	0	0	0
ふつう	9	7	0	2	3	1
少しまずい	3	2	0	1	0	0
まずい	3	0	0	0	0	0
むらがある	1	0	0	0	0	0
無回答	1	1	1	0	0	0



(4)お菜の食材料の質はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	5	1	0	1	0	0
ふつう	13	9	0	3	4	1
鮮度、品が悪い	1	1	0	1	0	0
むらがある	1	2	0	1	0	0
無回答	2	2	1	0	1	0



【具体的な食材名】

- ・「鮮度、品がよい」と回答いただいた方より……さかな
- ・「ふつう」と回答いただいた方より……とうがん、野菜のおひたし等
- ・「ふつう」と回答いただいた方より……大根の酢の物
- ・「むらがある」と回答いただいた方より……魚かたい
- ・「むらがある」と回答いただいた方より……インゲン、ナス
- ・「無回答」の方より……質はよく判らない

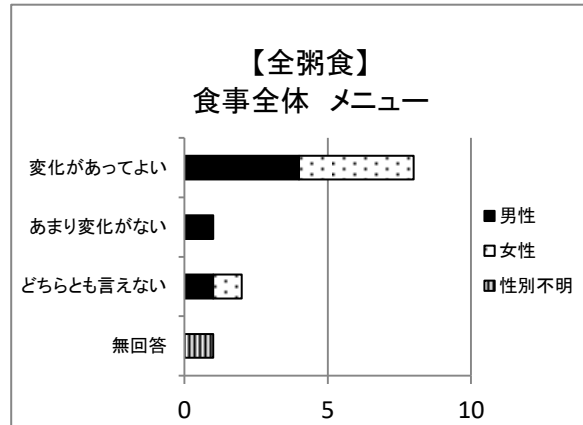
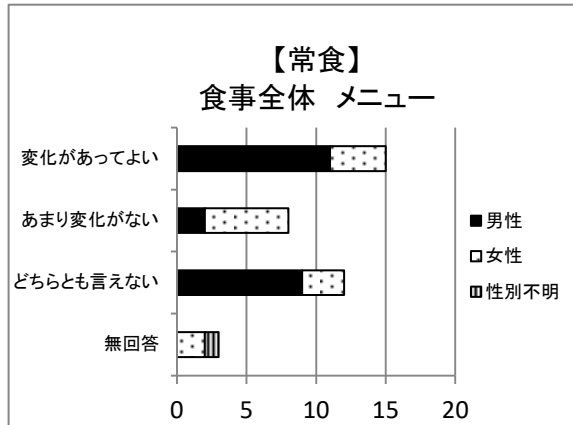


## 2.集計結果

### 食事全体について

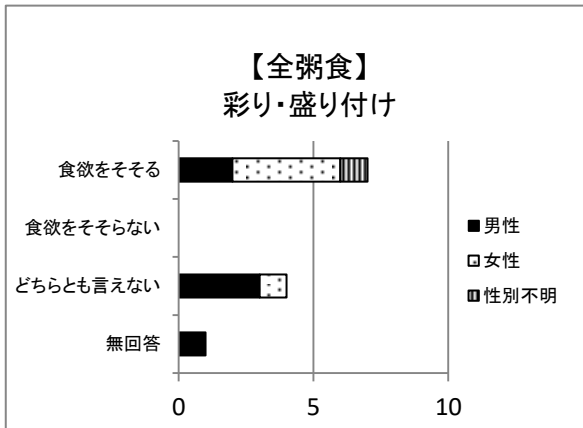
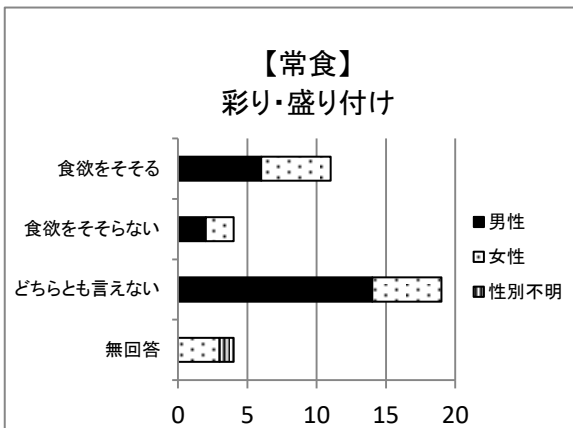
#### (1) 食事全体のメニューはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があってよい	11	4	0	4	4	0
あまり変化がない	2	6	0	1	0	0
どちらとも言えない	9	3	0	1	1	0
無回答	0	2	1	0	0	1



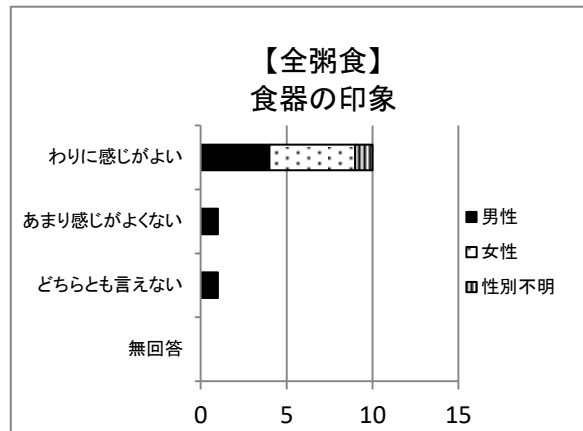
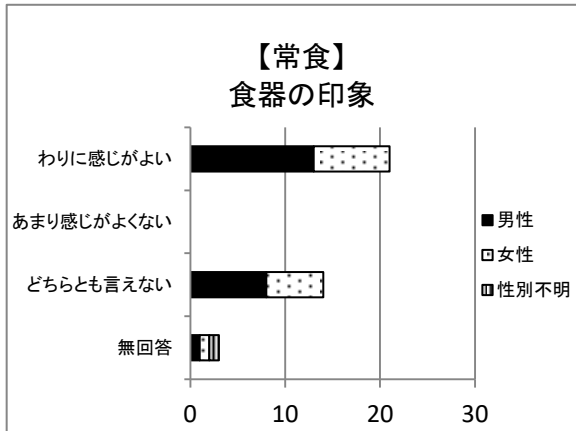
#### (2) 彩り・盛り付けはどうか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	6	5	0	2	4	1
食欲をそそらない	2	2	0	0	0	0
どちらとも言えない	14	5	0	3	1	0
無回答	0	3	1	1	0	0



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	13	8	0	4	5	1
あまり感じがよくない	0	0	0	1	0	0
どちらとも言えない	8	6	0	1	0	0
無回答	1	1	1	0	0	0



### 3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

#### 【常食】

男 性	女 性
<ul style="list-style-type: none"> <li>・デザート</li> <li>・本日の昼食は家庭にて食している感じで特においしかった</li> <li>・味御飯</li> <li>・チャーシュー</li> <li>・揚げ出し豆腐</li> <li>・入院期間が一日未満ですので解からない</li> <li>・煮豚</li> <li>・ポタージュスープ</li> <li>・かき揚げ</li> <li>・味ゴハン</li> <li>・コーンスープ</li> <li>・特になし</li> <li>・チャーハン</li> <li>・魚</li> <li>・とくにないです</li> <li>・サラダ あげだし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おでん 今日のサイコロステーキ</li> <li>・サラダ全般的においしかった！</li> <li>・エンジョイゼリー</li> <li>・チャーハン</li> <li>・ポークソテーが良かった</li> <li>・酢のもの</li> <li>・やきぶたがおいしかった</li> <li>・味じごはん</li> <li>・スパゲティー</li> <li>・別になし</li> <li>・まぜごはん</li> </ul>

#### 【全粥食】

男 性	女 性
<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏肉</li> <li>・肉</li> <li>・魚の焼き物</li> <li>・特に無し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おかゆ、酢のもの</li> <li>・短期入院なので良くわからない</li> <li>・おにぎり</li> <li>・なすとにんじんの料理 いんげんと</li> </ul>
	性別不明
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・あんかけ</li> </ul>

#### 4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

##### 【常食】

男 性	女 性
<ul style="list-style-type: none"><li>・みそ汁、すいもの</li><li>・すっぱいやつ</li><li>・うすい</li><li>・無し</li><li>・特になし</li><li>・入院期間が一日未満ですので解からない</li><li>・特に無い</li><li>・魚系</li><li>・なし</li><li>・ナシ</li><li>・色々</li><li>・魚料理</li><li>・果物缶詰は甘すぎます</li><li>・分からないです</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・まずいと思った料理はありません</li><li>・なし</li><li>・なし</li><li>・いんげん 汁もの</li><li>・メシ</li><li>・ない</li></ul>

##### 【全粥食】

男 性	女 性
<ul style="list-style-type: none"><li>・なし</li><li>・ナシ</li><li>・これといってないです</li><li>・特に無し</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ない</li><li>・ない</li><li>・なしです</li></ul>

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食】

男性	<ul style="list-style-type: none"><li>・毎日1ヶ月半たんじゅんな病院生活に楽しみを与えてくださった献立で満足しています。ありがとうございました。</li><li>・生野菜が少ない。</li><li>・全体的に味付けを濃くした方が良い。</li><li>・葉才数(キャベツ、レタス、パセリ、法蓮草等々)ドレッシングがマヨネーズがほしい副菜。</li><li>・時間のムラがある。</li></ul>
女性	<ul style="list-style-type: none"><li>・今あまり動けないので食欲がわかない時があり残してばかりですみません。</li><li>・特にありません。</li><li>・魚が多すぎる。(朝から煮魚は少タイヤです)夕食の時おみそ汁を出して下さい。</li><li>・別にありません。</li></ul>

【全粥食】

男性	<ul style="list-style-type: none"><li>・ありません。</li><li>・とうふの料理が多い。いり玉子(たまごのぼろぼろ)はあまり多いのは好きでない。食事があたたかいのはうれしい。</li></ul>
女性	記載はありませんでした。

## 6.集計結果からみた考察

今回、入院患者さん合計50名の方に回答していただきました。

体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。

患者さんの中で多かった年齢・性別の割合は、

常食(女性 61歳以上) 13名【26%】、常食(男性 41～60歳) 9名【18%】、

常食(男性 61歳以上) 7名【14%】でした。

性別では、

男性28名【56%】、女性20名【40%】、性別不明2名【4%】となり、

今回は男性の回答が少し多い結果となりました。

最少年齢14歳、最高年齢90歳の方に回答していただきました。

上記内容より、

全体のデータは、「年齢61歳以上」、性別は「男性」の方の意見が

反映されやすい状況での結果となりました。

・まずかった料理は「なし」という回答が男女ともに多くあったことは良かったです。

・病院食のため毎回「うす味」との回答が一定数あります。

今回は全体の【24%】の方がお菜の味付けが「うすい」と回答されました。

しかし、お菜のうまみで「少しまずい」「まずい」と回答された方は全体の【18%】となり、

うす味でありながらおいしく調味する工夫ができていないのではないかと考えられます。

今後、「少しまずい」、「まずい」と回答される方が少しでも減るようにしていきたいと思えます。

・食事全体のメニューで「どちらとも言えない」と回答される方が【28%】と少なくない結果となり

ました。もっと変化のあるメニュー構成を検討していく必要があると考えます。

・お菜の味付けについて常食の方から「味にムラがある」【25%】と回答があるため、現在行っ

ているマニュアルの見直しにより改善を図っていきます。