

嗜好調査 集計

西 尾 市 民 病 院

令和 3 年 9 月 30 日(木) 実施

1 嗜好調査の内容

2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

4 病院の献立の中で「まずかった料理」

5 ご意見、ご要望

6 改善点

1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 3 年 9 月 30 日(木)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

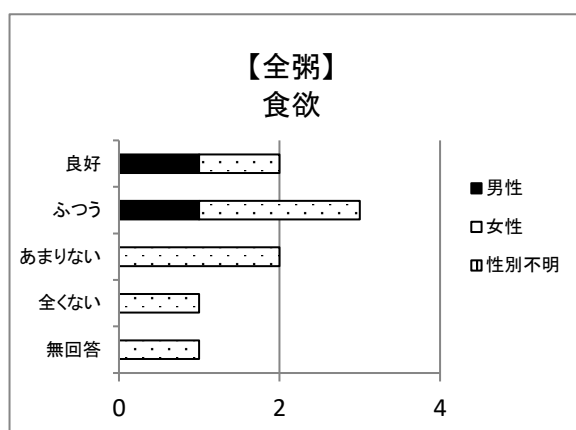
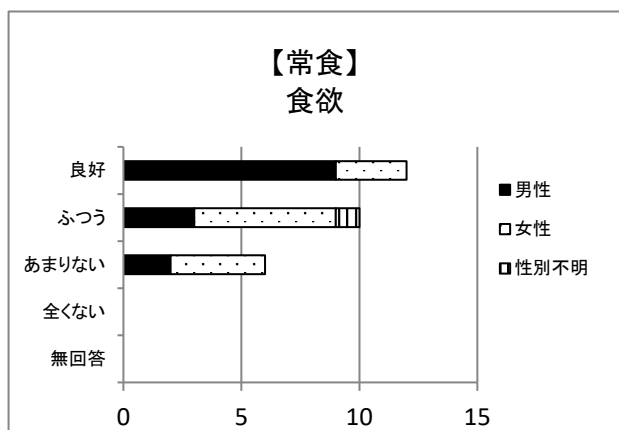
配布数 常食 42 名 全粥食 33 名 全体 75 名

回答数 常食 28 名 全粥食 9 名 全体 37 名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	0	0	0	0	0	0
21～40歳	0	0	0	0	0	0
41～60歳	3	3	0	0	0	0
61歳以上	11	10	1	2	7	0
年齢不明	0	0	0	0	0	0
合計	14	13	1	2	7	0

現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	9	3	0	1	1	0
ふつう	3	6	1	1	2	0
あまりない	2	4	0	0	2	0
全くない	0	0	0	0	1	0
無回答	0	0	0	0	1	0

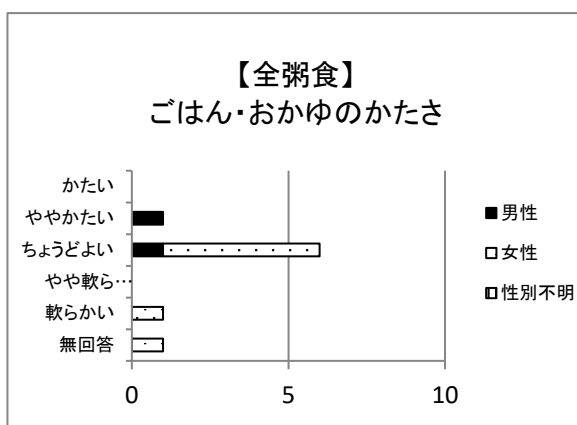
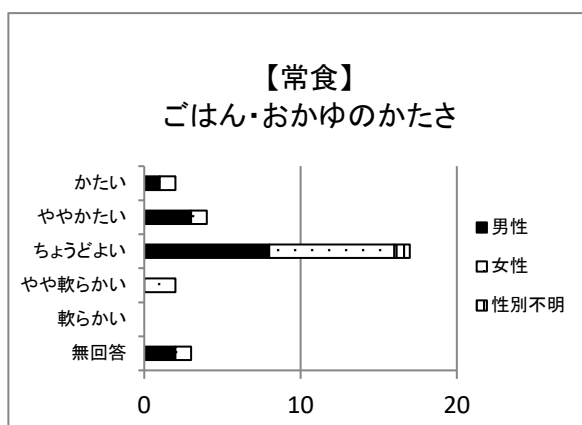


2.集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

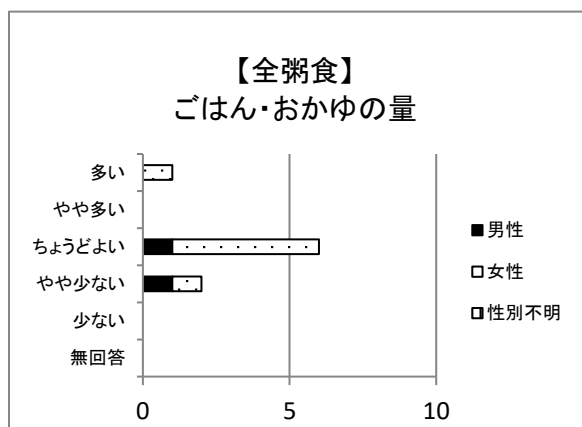
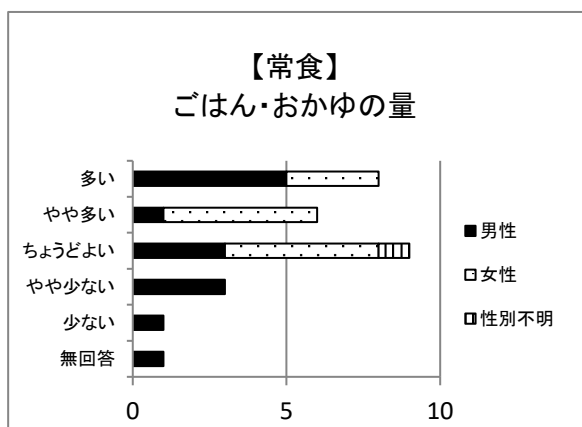
(1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全菜食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	1	1	0	0	0	0
ややかたい	3	1	0	1	0	0
ちょうどよい	8	8	1	1	5	0
やや軟らかい	0	2	0	0	0	0
軟らかい	0	0	0	0	1	0
無回答	2	1	0	0	1	0



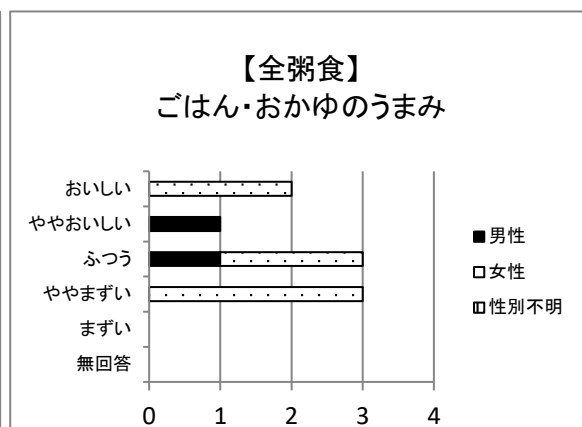
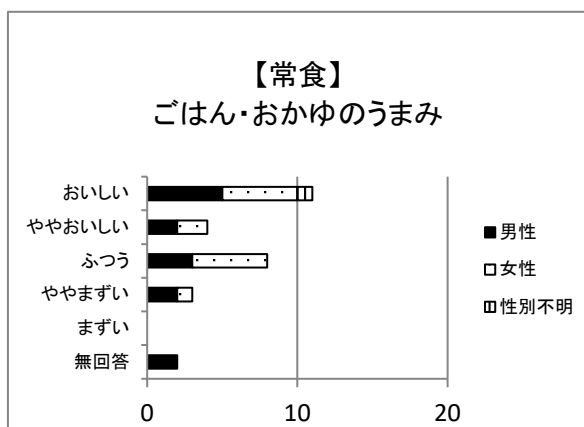
(2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	5	3	0	0	1	0
やや多い	1	5	0	0	0	0
ちょうどよい	3	5	1	1	5	0
やや少ない	3	0	0	1	1	0
少ない	1	0	0	0	0	0
無回答	1	0	0	0	0	0



(3) ごはん・おかゆのうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	5	5	1	0	2	0
ややおいしい	2	2	0	1	0	0
ふつう	3	5	0	1	2	0
ややまずい	2	1	0	0	3	0
まずい	0	0	0	0	0	0
無回答	2	0	0	0	0	0

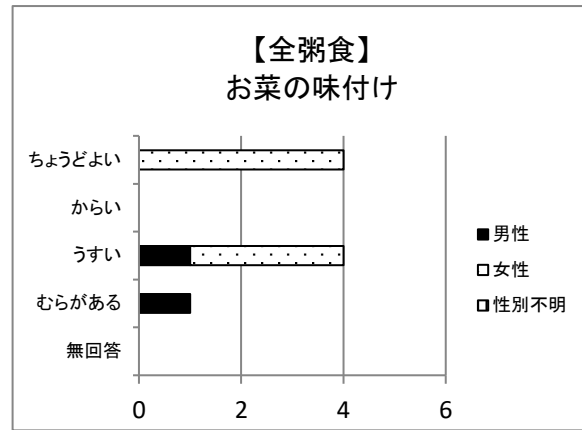
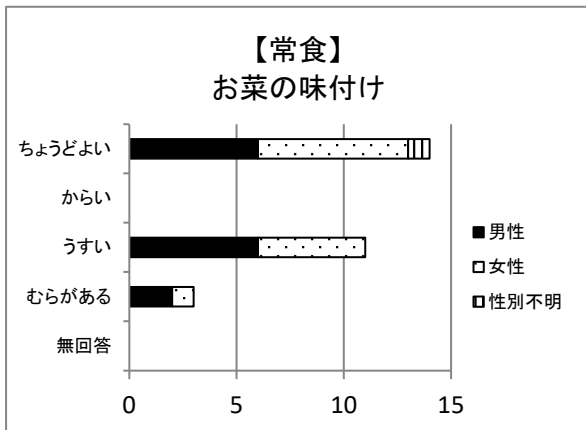


2.集計結果

お菜について

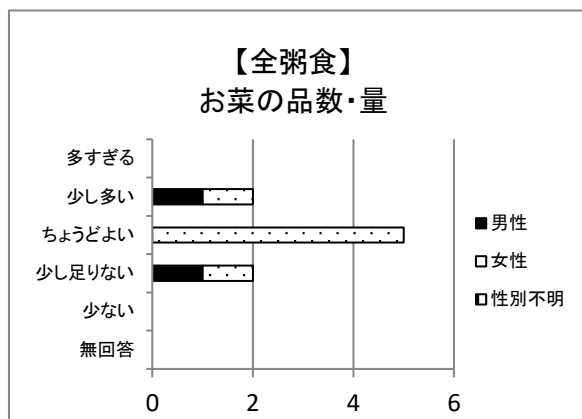
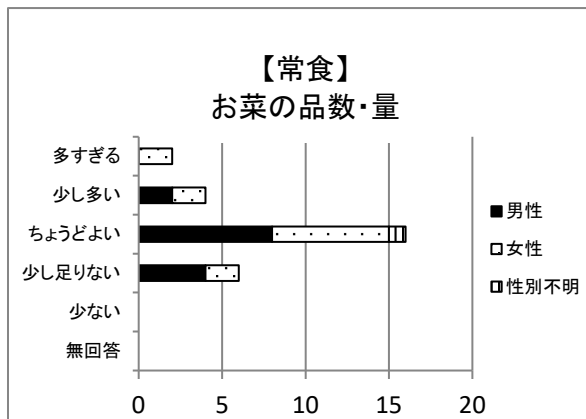
(1)お菜の味付けはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	6	7	1	0	4	0
からい	0	0	0	0	0	0
うすい	6	5	0	1	3	0
むらがある	2	1	0	1	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(2)お菜の品数・量はどうか

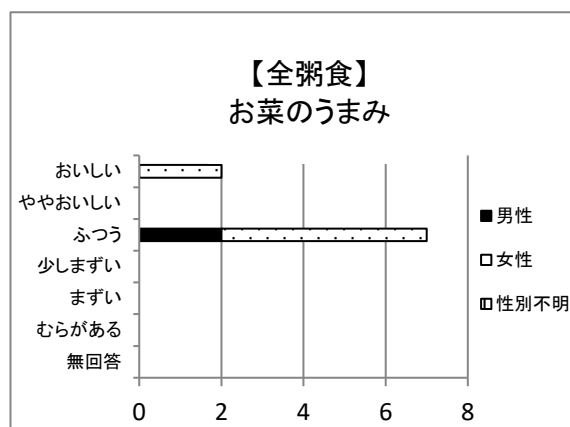
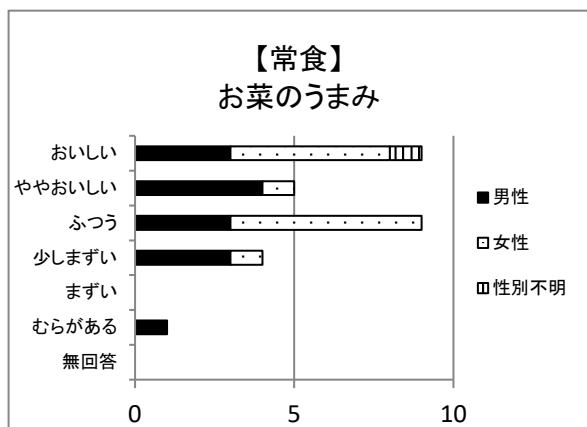
	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	2	0	0	0	0
少し多い	2	2	0	1	1	0
ちょうどよい	8	7	1	0	5	0
少し足りない	4	2	0	1	1	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



【ご意見】 野菜・肉・魚・卵の品数・量が少し足りない
品数・量はムらがある

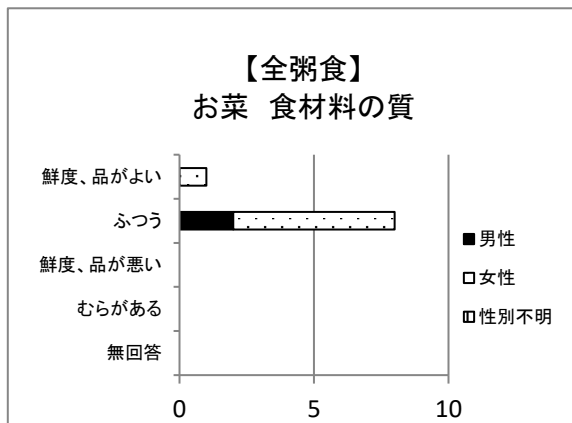
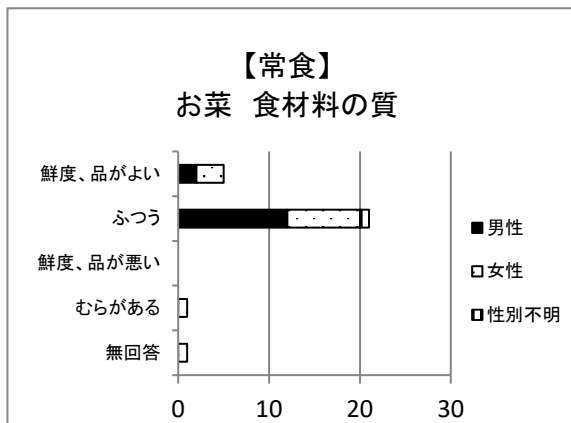
(3)お菜のうまみはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	3	5	1	0	2	0
ややおいしい	4	1	0	0	0	0
ふつう	3	6	0	2	5	0
少しまずい	3	1	0	0	0	0
まずい	0	0	0	0	0	0
むらがある	1	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(4)お菜の食材料の質はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	2	3	0	0	1	0
ふつう	12	8	1	2	6	0
鮮度、品が悪い	0	0	0	0	0	0
むらがある	0	1	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0



【具体的な食材名】

- ・肉、ステーキ
- ・魚料理

【ご意見】

「ふつう」と回答いただいた患者さんより

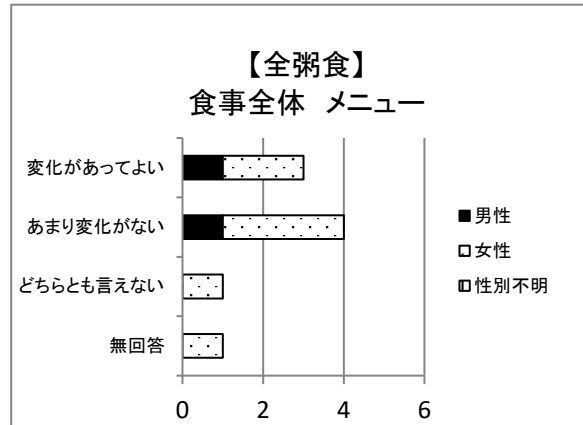
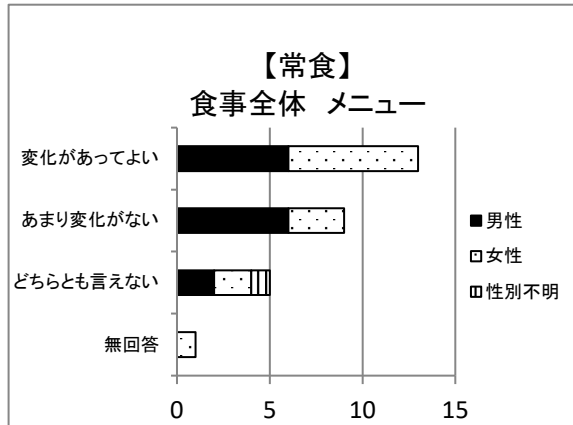
-
- ・同じものばかり
 - ・麺類少ない。汁物類の味付けがうすい。飲料水が多すぎる。

2.集計結果

食事全体について

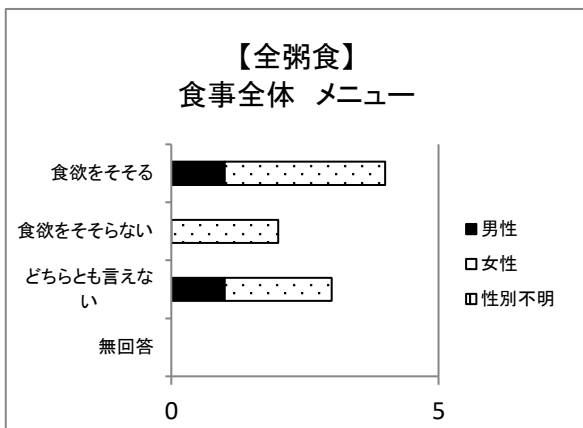
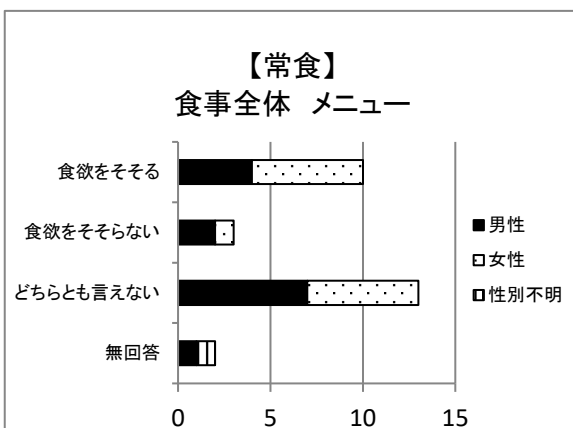
(1) 食事全体のメニューはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があってよい	6	7	0	1	2	0
あまり変化がない	6	3	0	1	3	0
どちらとも言えない	2	2	1	0	1	0
無回答	0	1	0	0	1	0



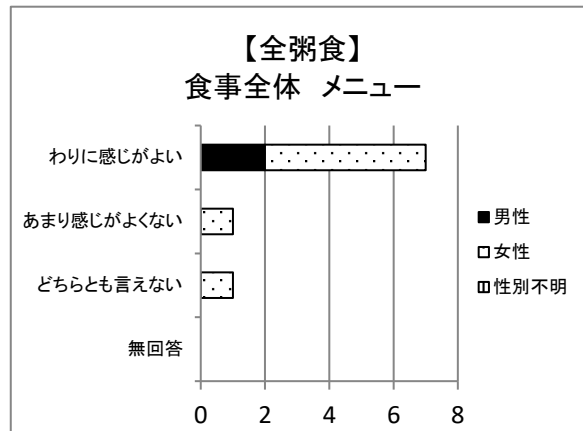
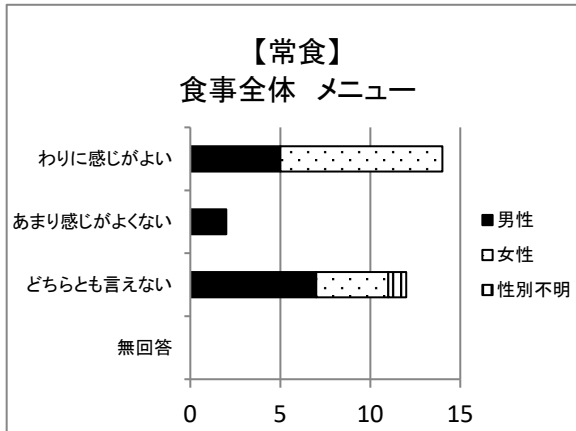
(2) 彩り・盛り付けはどうか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	4	6	0	1	3	0
食欲をそそらない	2	1	0	0	2	0
どちらとも言えない	7	6	0	1	2	0
無回答	1	0	1	0	0	0



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	5	9	0	2	5	0
あまり感じがよくない	2	0	0	0	1	0
どちらとも言えない	7	4	1	0	1	0
無回答	0	0	0	0	0	0



3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・肉・魚(2名)・すぶた料理・カレーライス(3名)・ピザ・ピザトースト・朝食の味噌汁・牛乳	<ul style="list-style-type: none">・ミートスパ・カレー(2名)・ぶた丼・サバの塩焼・切り干し大根のお酢和え・煮物・パン食・白菜とモヤシのドレッシングあえ・コーンスープ・味噌汁・サラダ

【ご意見】

- ・ピザトースト(食べにくい、半分に切ってほしい。)
- ・名前が分からない。
- ・皆おいし。
- ・全部おいしかった。
- ・ほとんど残さず食べます。
- ・おいしいです。

【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・味付が整っためん類・サバの焼き	<ul style="list-style-type: none">・味付けのり・梅干しのおにぎり

【ご意見】

- ・あまりない。

4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・野菜料理(2名)・カボチャの含め煮	<ul style="list-style-type: none">・かたい物・ピーマンとなすのみそ炒め・カレーライス・コーヒー

【ご意見】

- ・もやしのヒゲが一度のどにつまった。
- ・まずくはないですが、鰯が少しパサパサでした。
- ・カレーライスがスパイスが効いていない、甘い。
- ・らっきょうげっぷでる。

【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・全く味のついていない野菜等につけ	<ul style="list-style-type: none">・魚(2名)・目玉焼き・高野豆腐

【ご意見】

- ・いっぱいある。

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・軟らか肉が食べたい。

【常食 女性】

- ・和洋中のバランスがいいと思います。
- ・少量にしてほしい。
- ・キャベツのしんをもう少しうすくしてくれるとよい。
- ・チキンのトマト煮が食べたいです。
- ・秋鮭が食べたいです。

【全粥食 男性】

- ・とにかく飲物等が多く、医師からの指示で栄養食を追加されるともうんざりする。

【全粥食 女性】

- ・肉が嫌いで食べられません。
- ・ありがとう。

6.集計結果からみた考察

今回、入院患者さん合計37名の方に回答していただきました。
体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。

患者さんの中で多かった年齢・性別は、
常食(男性61歳以上)11名【30%】、常食(女性61歳以上)10名【27%】
全菜(女性61歳以上)7名【19%】、全菜(男性61歳以上)2名【5%】で、
常食(男性61歳以上)の回答が一番多い結果となりました。

性別では、
男性16名【43%】、女性20名【54%】、性別不明1名【3%】となり、
今回は女性の回答が少し多い結果となりました。

最少年齢41歳、最高年齢92歳の方に回答していただきました。

上記内容より、
全体のデータは年齢は「61歳以上」、性別は「女性」の意見が
反映されやすい状況での結果となりました。

- ・食事全体のメニューは「あまり変化がない」との意見が多かったことについて
⇒メニューの種類を増やせるよう取り組んでいきたいと思えます。
- ・「味付けが薄い」との意見が半数あったことについて
⇒日本人の食事摂取基準に基づいた塩分量で調理しています。
薄味でも美味しく召し上がっていただけるよう、味のバリエーションを増やすなど
改善していきたいと思えます。
- ・食事の盛り付けや彩りが「食欲をそそる」という意見が少なかったことについて
⇒食器の選定なども含めて改善していきたいと思えます。