

# 嗜好調査 集計

西 尾 市 民 病 院

令和 4 年 2 月 17 日(木) 実施

## 1 嗜好調査の内容

## 2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

## 3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

## 4 病院の献立の中で「まずかった料理」

## 5 ご意見、ご要望

## 6 改善点

## 1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 4 年 2 月 17 日 ( 木 )

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

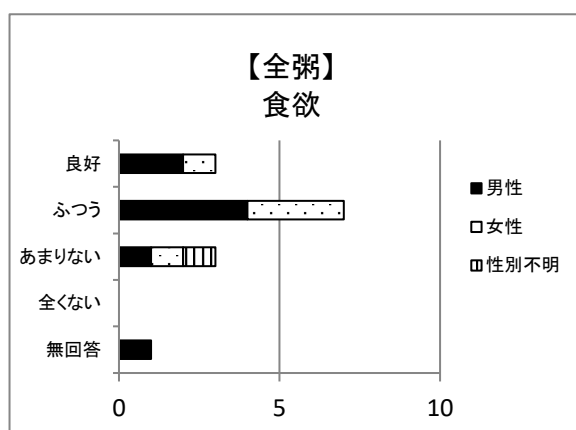
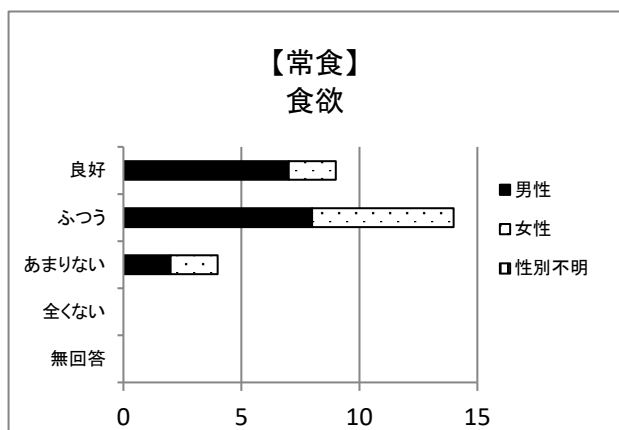
配布数 常食 47 名 全粥食 36 名 全体 83 名

回答数 常食 27 名 全粥食 14 名 全体 41 名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	0	0	0	0	0	0
21～40歳	0	0	0	0	0	0
41～60歳	5	3	0	0	0	0
61歳以上	12	7	0	8	5	1
年齢不明	0	0	0	0	0	0
合計	17	10	0	8	5	1

### 現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	7	2	0	2	1	0
ふつう	8	6	0	4	3	0
あまりない	2	2	0	1	1	1
全くない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	1	0	0



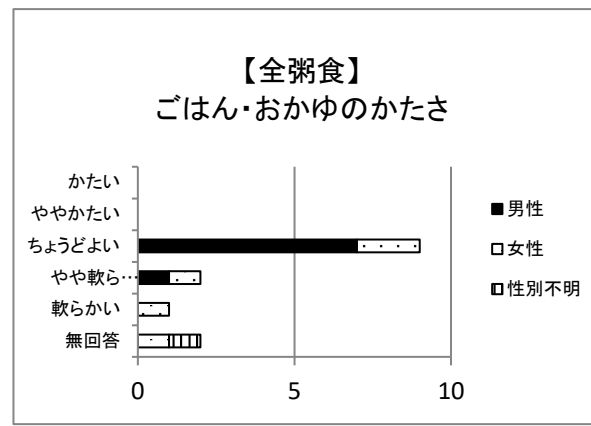
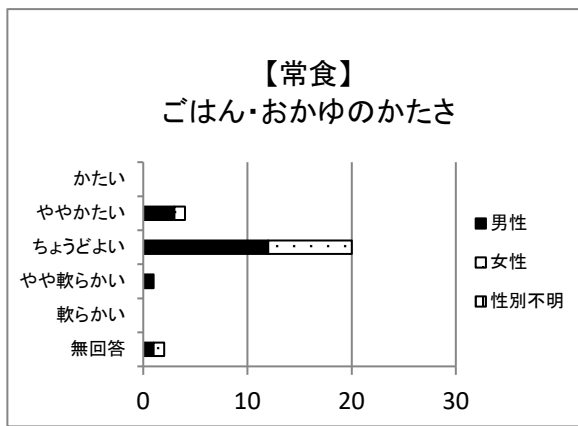


## 2.集計結果

### 主食（ごはん・おかゆ）について

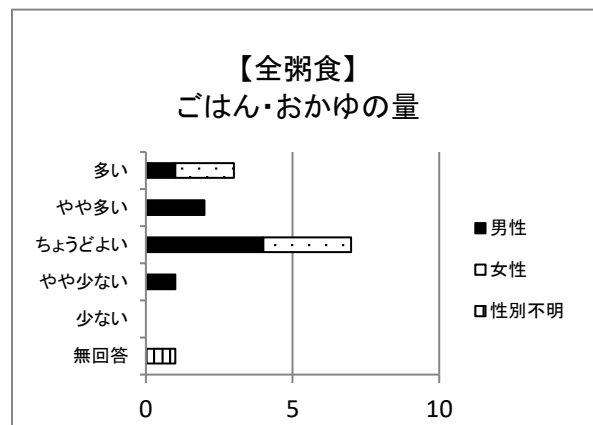
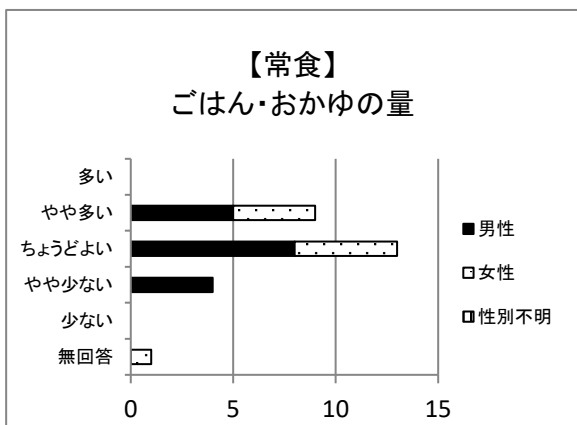
#### (1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全菜食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	0	0	0	0	0	0
ややかたい	3	1	0	0	0	0
ちょうどよい	12	8	0	7	2	0
やや軟らかい	1	0	0	1	1	0
軟らかい	0	0	0	0	1	0
無回答	1	1	0	0	1	1



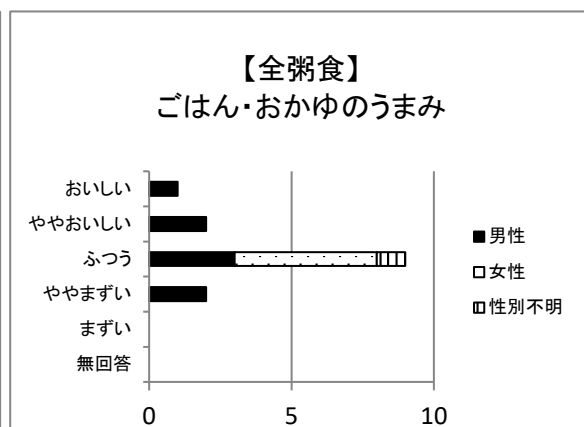
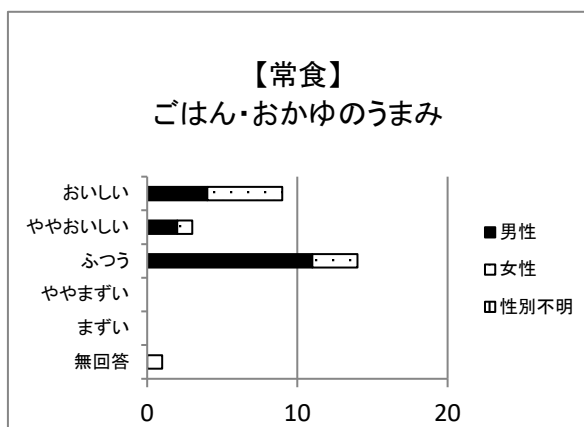
#### (2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	0	0	0	1	2	0
やや多い	5	4	0	2	0	0
ちょうどよい	8	5	0	4	3	0
やや少ない	4	0	0	1	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	1



(3) ごはん・おかゆのうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	4	5	0	1	0	0
ややおいしい	2	1	0	2	0	0
ふつう	11	3	0	3	5	1
ややまずい	0	0	0	2	0	0
まずい	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0

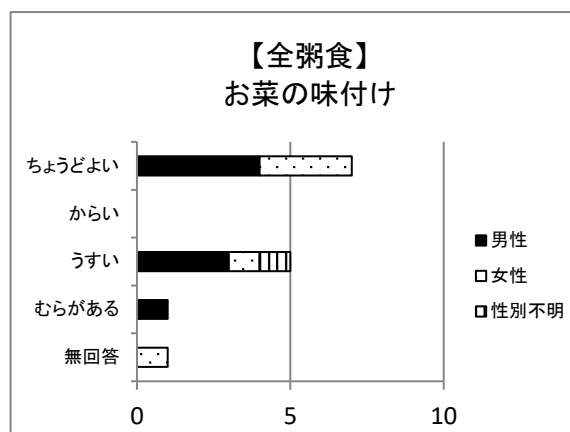
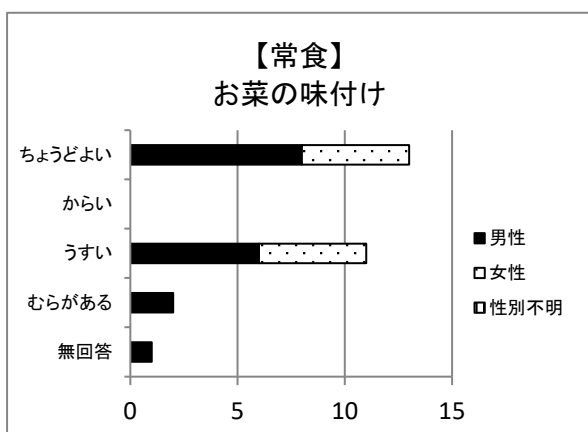


## 2.集計結果

### お菜について

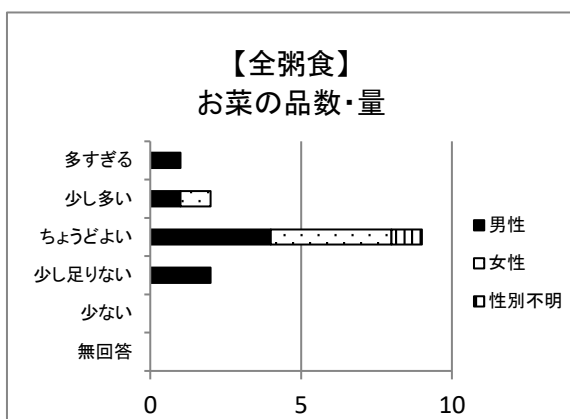
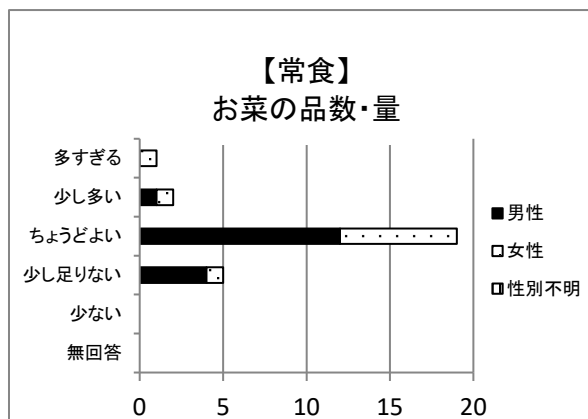
#### (1)お菜の味付けはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	8	5	0	4	3	0
からい	0	0	0	0	0	0
うすい	6	5	0	3	1	1
むらがある	2	0	0	1	0	0
無回答	1	0	0	0	1	0



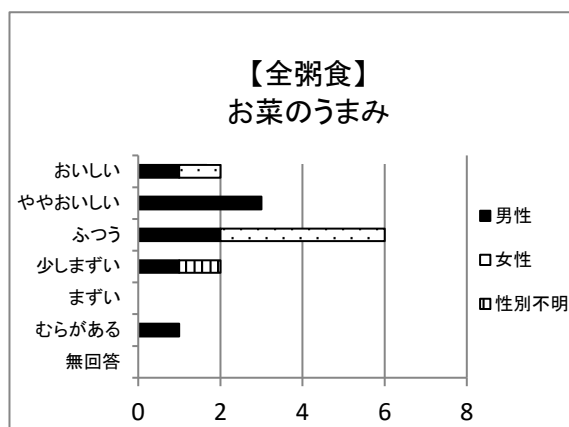
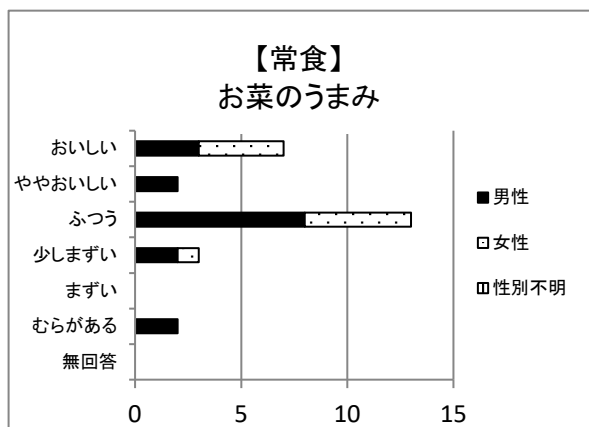
#### (2)お菜の品数・量ははどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	1	0	1	0	0
少し多い	1	1	0	1	1	0
ちょうどよい	12	7	0	4	4	1
少し足りない	4	1	0	2	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(3)お菜のうまみはどうか

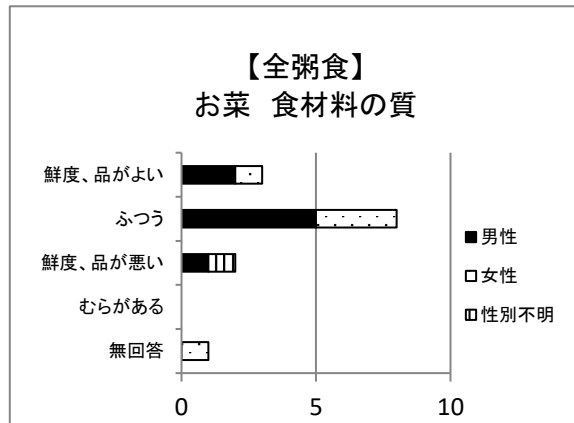
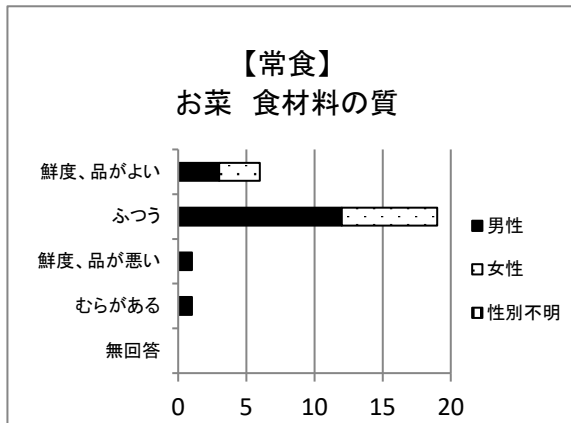
	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	3	4	0	1	1	0
ややおいしい	2	0	0	3	0	0
ふつう	8	5	0	2	4	0
少しまずい	2	1	0	1	0	1
まずい	0	0	0	0	0	0
むらがある	2	0	0	1	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0





(4)お菜の食材料の質はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	3	3	0	2	1	0
ふつう	12	7	0	5	3	0
鮮度、品が悪い	1	0	0	1	0	1
むらがある	1	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	1	0



■「ふつう」と回答いただいた患者さんより

【具体的な食材名】

- ・魚(2名)
- ・色々な物
- ・ちくわ、はんぺん、かまぼこ等
- ・冷凍野菜
- ・香物(酢の物)

【ご意見】

- ・好みを言ってごめん かぼちゃはどうもね 体には良いが
- ・練り物でちくわ、はんぺん、かまぼこ等 無理と思うが
- ・冷凍野菜の煮物がおいしくない
- ・魚でももう少しあっさりした物が良い
- ・魚がやわらかくておいしい

■「鮮度、品が悪い」と回答いただいた患者さんより

【具体的な食材名】

- ・魚

【ご意見】

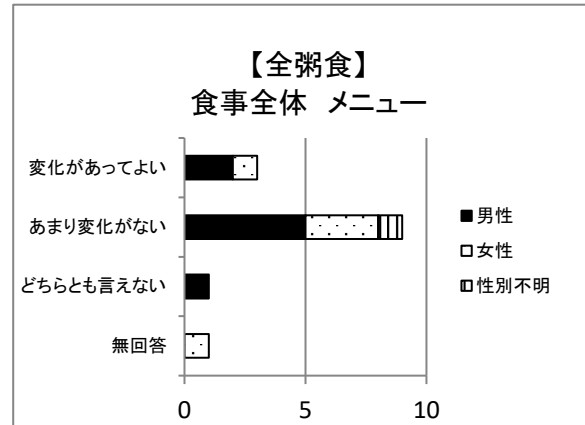
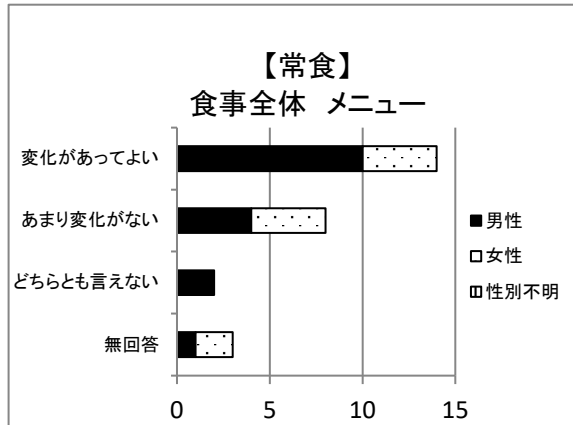
- ・焼き魚よりうすい煮付けの方が良い

## 2.集計結果

### 食事全体について

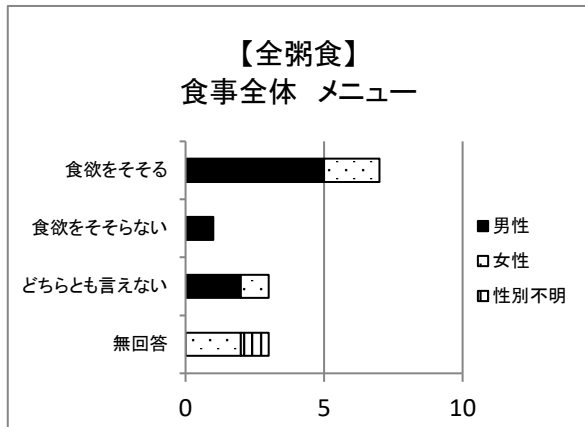
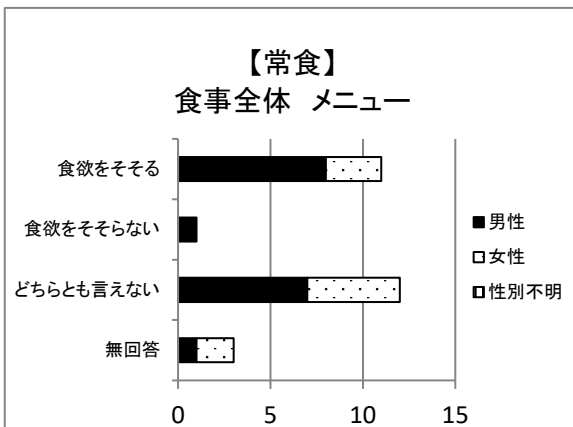
#### (1) 食事全体のメニューはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があってよい	10	4	0	2	1	0
あまり変化がない	4	4	0	5	3	1
どちらとも言えない	2	0	0	1	0	0
無回答	1	2	0	0	1	0



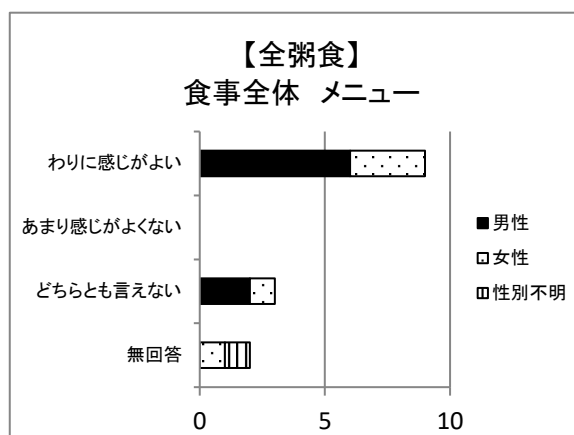
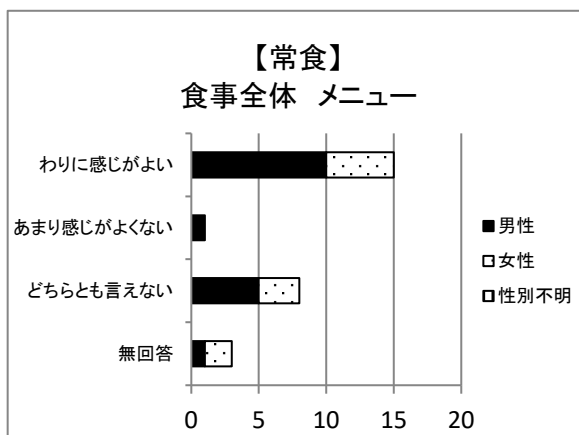
#### (2) 彩り・盛り付けはどうか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	8	3	0	5	2	0
食欲をそそらない	1	0	0	1	0	0
どちらとも言えない	7	5	0	2	1	0
無回答	1	2	0	0	2	1



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	10	5	0	6	3	0
あまり感じがよくない	1	0	0	0	0	0
どちらとも言えない	5	3	0	2	1	0
無回答	1	2	0	0	1	1



### 3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

#### 【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"><li>・カレーライス(3名)</li><li>・牛丼</li><li>・ポークビーンズ</li><li>・じゃがいも</li><li>・サイコロステーキ</li><li>・煮物</li><li>・中華飯</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・オムライス</li><li>・きんぴら</li><li>・あんかけ料理</li><li>・サイコロステーキ</li><li>・煮物(はんぺん、かぼちゃ等)</li><li>・肉魚料理全般</li></ul>

#### 【ご意見】

- ・みんなおいしい(2名)

#### 【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"><li>・温泉たまご(2名)</li><li>・塩こしょうだけの目玉焼き</li><li>・肉がおいしかった</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・鶏肉のケチャップ煮</li><li>・酢の物</li><li>・マカロニのマヨネーズ和え</li></ul>

#### 【ご意見】

- ・全部良かった
- ・とにかくあっさりめがいい

#### 4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

##### 【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"><li>・かぼちやの煮物</li><li>・湯豆腐風</li><li>・挽肉と卵の目玉焼き風</li><li>・野菜の煮物</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・コンソメスープ</li></ul>

##### 【ご意見】

- ・「野菜の煮物」・・・但しこれは好みの問題だと思う

##### 【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"><li>・ゼリー等</li></ul>	ご意見はありませんでした

##### 【ご意見】

- ・何でもかんでもあんかけ風にする料理はくどくなるだけ
- ・1品2品味付けが何の味付けか分からないのがありました

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・今のままで十分である
- ・病院食だからこれくらいでしょう
- ・かぼちゃ、里芋、さつまいの回数を減らしてほしい
- ・病人食(病院食)は、「患者の為の食事」が大前提であり、そのために「塩分・カロリー等々」の制限があり、味は二の次 仕方のないことです  
その制限の中ではなかなか美味しい食事です 毎食完食です

【常食 女性】

- ・ごぼうとかかたい物は食べづらい
- ・とても美味しく頂きました ご馳走様でした

【全粥食 男性】

- ・手のこんだ料理はிரらない 醤油の見直しを

【全粥食 女性】

- ・自分の味に合っている
- ・ヨーグルト、果物がもっとあればいい
- ・魚に骨がないから食べやすい

## 6.集計結果からみた考察

今回、入院患者さん合計41名の方に回答していただきました。  
体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。

患者さんの中で多かった年齢・性別は、  
常食(男性61歳以上)12名【29%】、全菜(男性61歳以上)8名【20%】、  
常食(女性61歳以上)7名【17%】で、

常食(男性61歳以上)の回答が一番多い結果となりました。

性別では、  
男性25名【61%】、女性15名【37%】、性別不明1名【2%】となり、  
今回は男性の回答が少し多い結果となりました。

最少年齢44歳、最高年齢93歳の方に回答していただきました。

上記内容より、  
全体のデータは年齢は「61歳以上」、性別は「男性」の意見が  
反映されやすい状況での結果となりました。

ご飯やおかゆはおいしいとのご意見が多い反面、  
お菜は常食と全菜食の各々で違った意見が見受けられました。

常食はメニューの変化があつてよいという評価が多かったですが、  
彩り・盛付けであまりいい評価でない点もありました。

全菜食はメニューの変化がないという評価が目立ちました。  
もう少し、バリエーションを増やしていこうと思います。

全体的にはお菜の味付けはうすいとの評価が多かったですが、  
お菜のうま味の点でみるとふつう・ややおいしい・おいしいとのご意見が多く、  
うす味ではありますが、おいしく召し上がってもらえているのかと思います。

さらに、食材量の質については約9割の方にふつう以上の評価がいただけました。  
食材は給食の質に直結するため、今後も材料の質に留意して提供していきます。