

嗜好調査 集計

西 尾 市 民 病 院

令和 5 年 9 月 20 日(水) 実施

1 嗜好調査の内容

2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

4 病院の献立の中で「まずかった料理」

5 ご意見、ご要望

6 改善点

1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 5 年 9 月 20 日(水)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

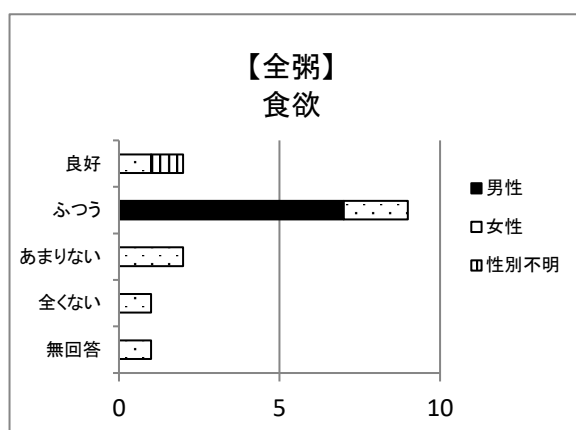
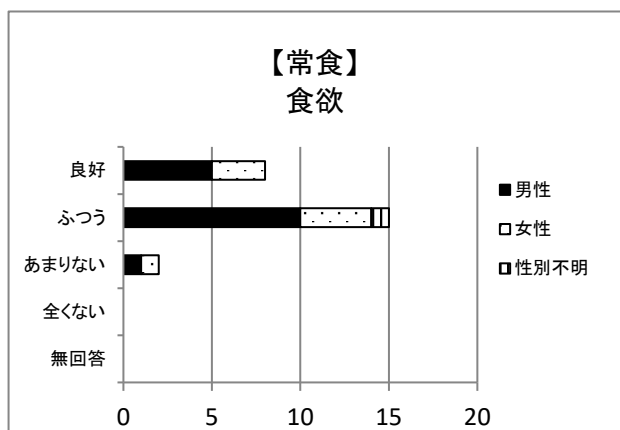
配布数 常食 48 名 全粥食 41 名 全体 89 名

回答数 常食 25 名 全粥食 15名 全体 40 名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	0	0	0	0	0	0
21～40歳	2	1	0	0	0	0
41～60歳	1	0	0	0	0	0
61歳以上	13	7	1	7	7	0
年齢不明	0	0	0	0	0	1
合計	16	8	1	7	7	1

現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	5	3	0	0	1	1
ふつう	10	4	1	7	2	0
あまりない	1	1	0	0	2	0
全くない	0	0	0	0	1	0
無回答	0	0	0	0	1	0

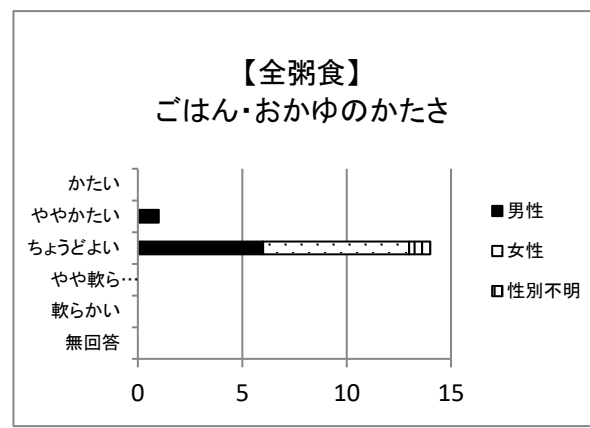
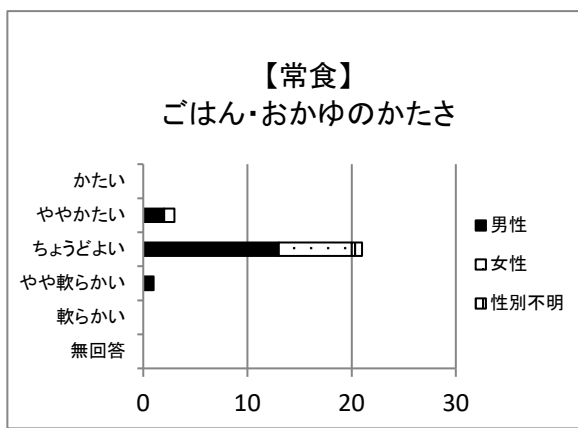


2.集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

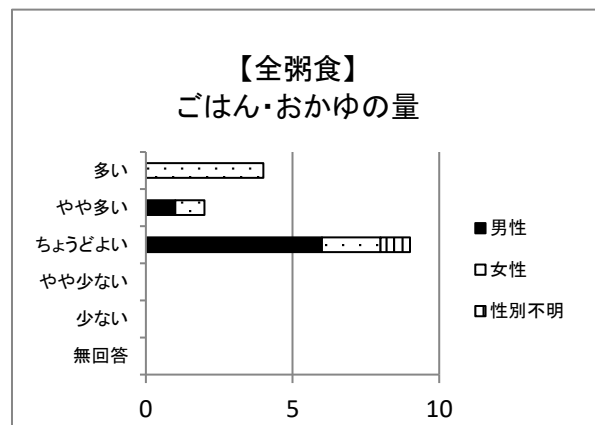
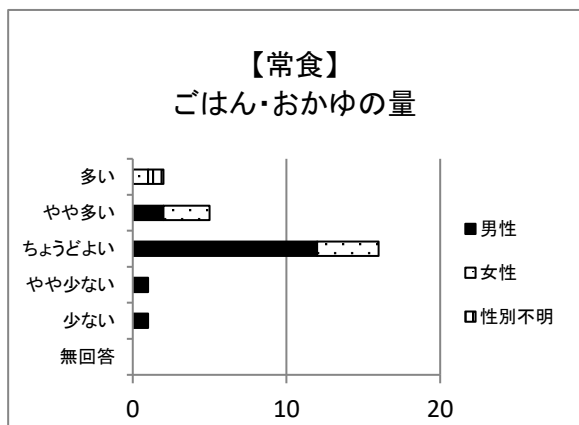
(1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全菜食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	0	0	0	0	0	0
ややかたい	2	1	0	1	0	0
ちょうどよい	13	7	1	6	7	1
やや軟らかい	1	0	0	0	0	0
軟らかい	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



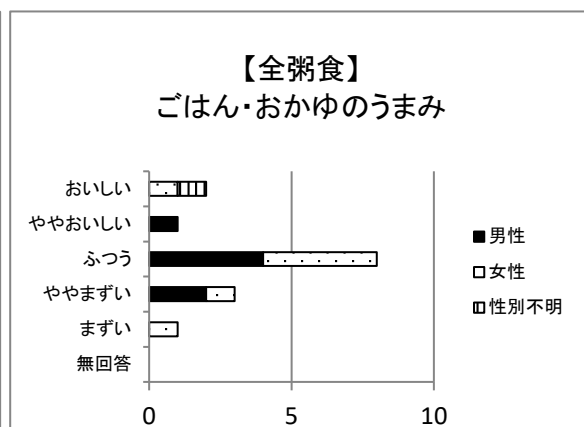
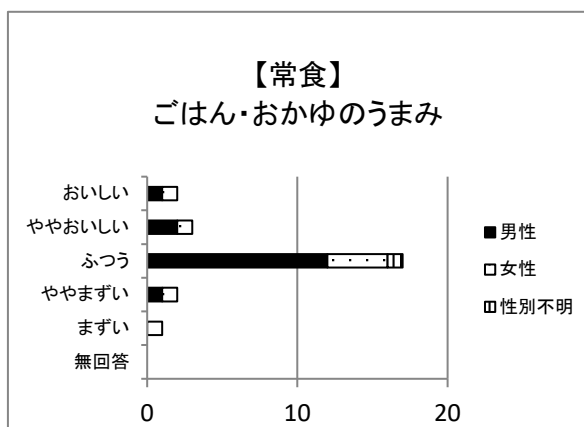
(2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	0	1	1	0	4	0
やや多い	2	3	0	1	1	0
ちょうどよい	12	4	0	6	2	1
やや少ない	1	0	0	0	0	0
少ない	1	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(3) ごはん・おかゆのうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	1	1	0	0	1	1
ややおいしい	2	1	0	1	0	0
ふつう	12	4	1	4	4	0
ややまずい	1	1	0	2	1	0
まずい	0	1	0	0	1	0
無回答	0	0	0	0	0	0

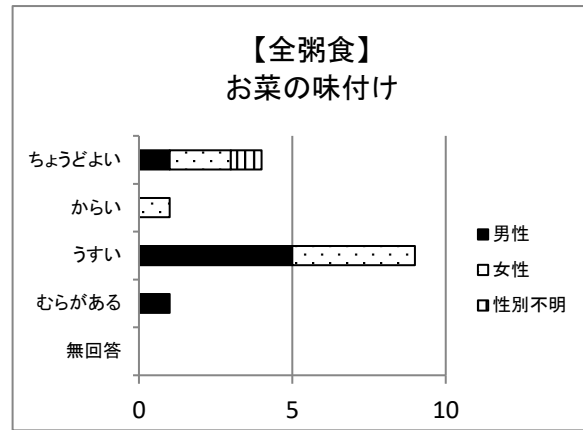
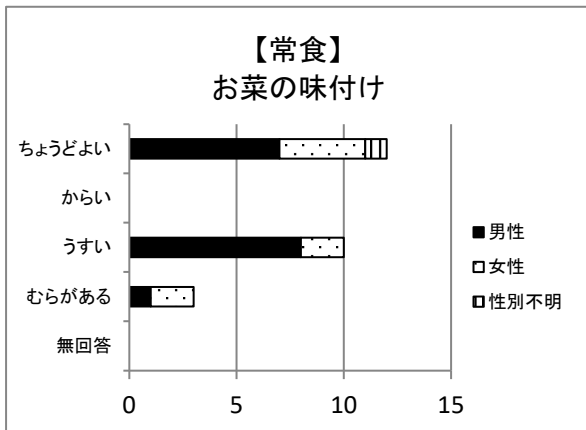


2.集計結果

お菜について

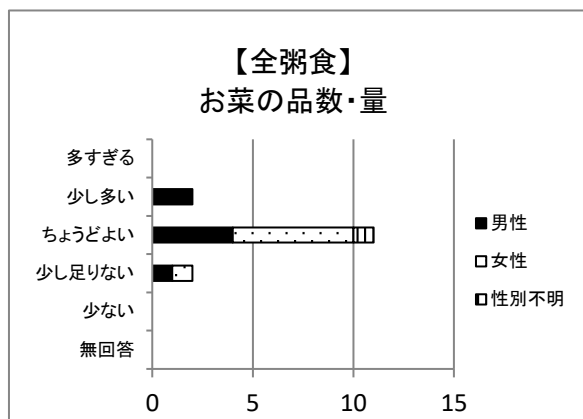
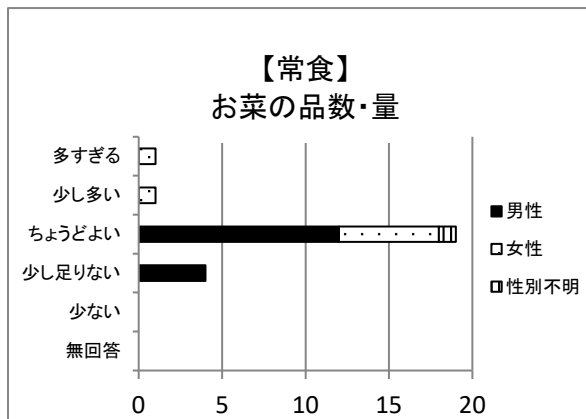
(1)お菜の味付けはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	7	4	1	1	2	1
からい	0	0	0	0	1	0
うすい	8	2	0	5	4	0
むらがある	1	2	0	1	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



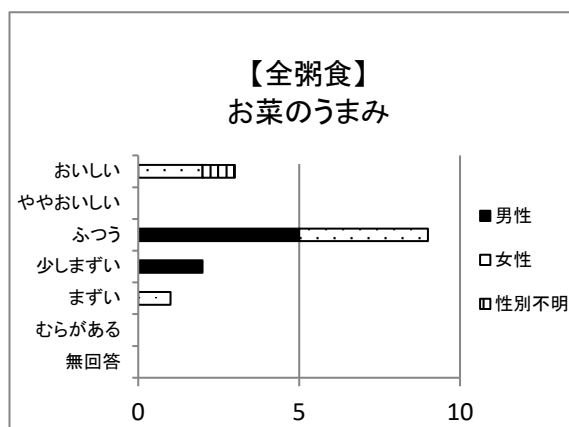
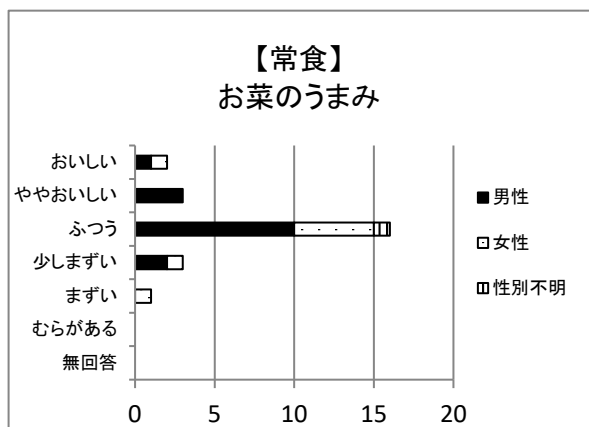
(2)お菜の品数・量ははどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	1	0	0	0	0
少し多い	0	1	0	2	0	0
ちょうどよい	12	6	1	4	6	1
少し足りない	4	0	0	1	1	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



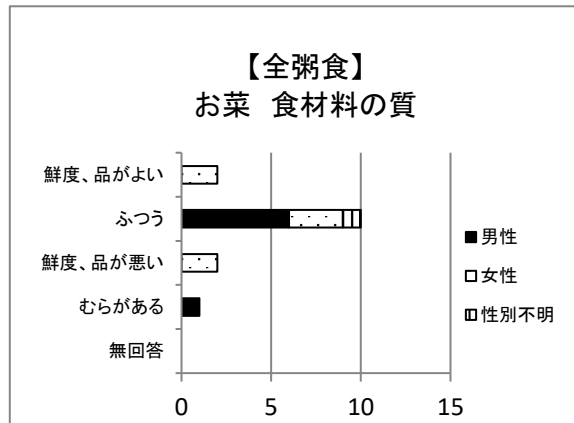
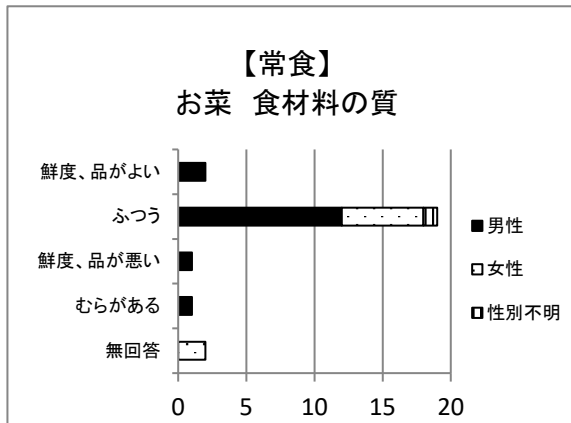
(3)お菜のうまみはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	1	1	0	0	2	1
ややおいしい	3	0	0	0	0	0
ふつう	10	5	1	5	4	0
少しまずい	2	1	0	2	0	0
まずい	0	1	0	0	1	0
むらがある	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(4)お菜の食材料の質はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	2	0	0	0	2	0
ふつう	12	6	1	6	3	1
鮮度、品が悪い	1	0	0	0	2	0
むらがある	1	0	0	1	0	0
無回答	0	2	0	0	0	0



■「ふつう」回答の患者さんより

【具体的な食材名】

- ・白菜
- ・魚

■「鮮度、品が悪い」と回答いただいた患者さんより

【具体的な食材名】

- ・りんご

■「むらがある」回答の患者さんより

【具体的な食材名】

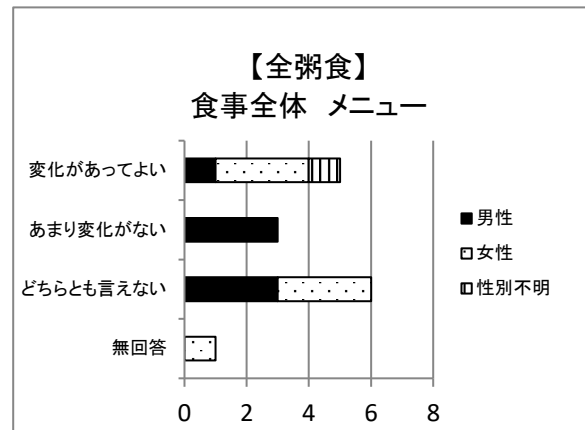
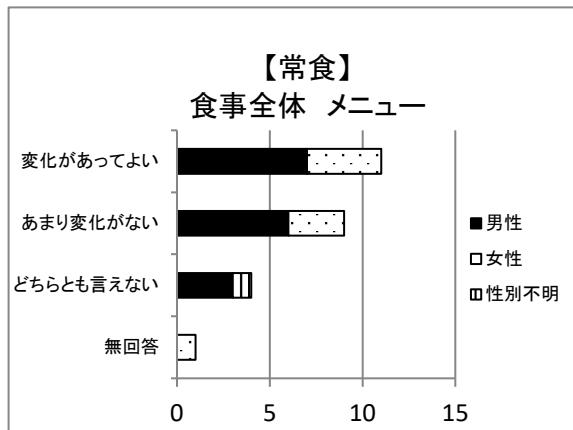
- ・りんご

2.集計結果

食事全体について

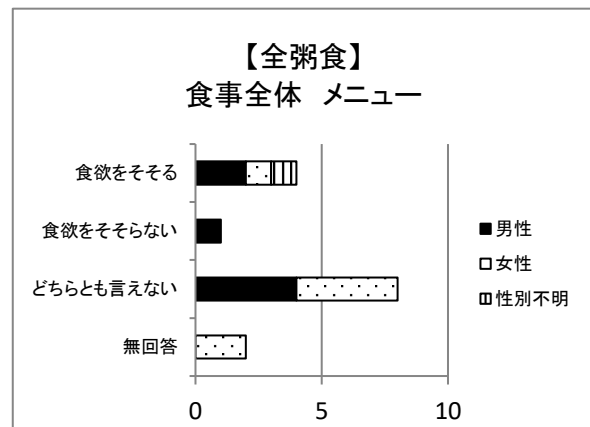
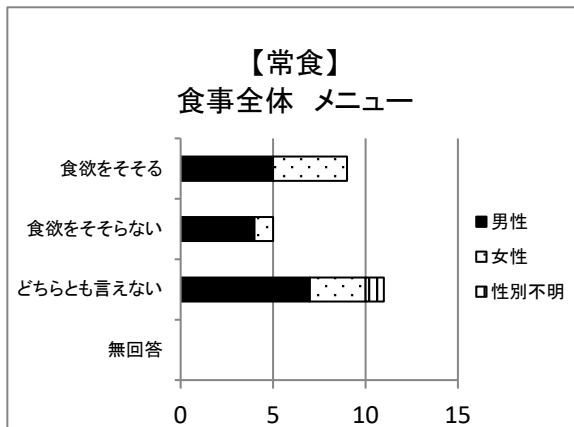
(1) 食事全体のメニューはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があってよい	7	4	0	1	3	1
あまり変化がない	6	3	0	3	0	0
どちらとも言えない	3	0	1	3	3	0
無回答	0	1	0	0	1	0



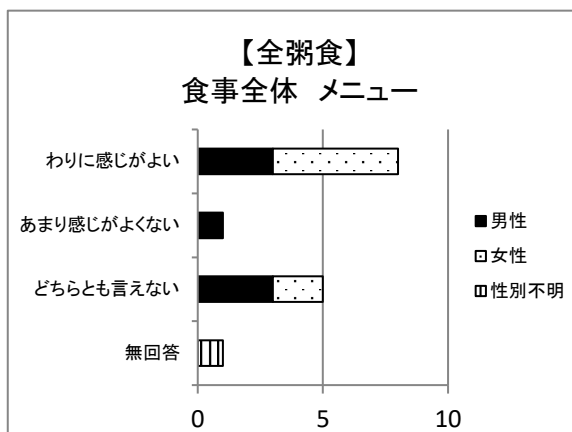
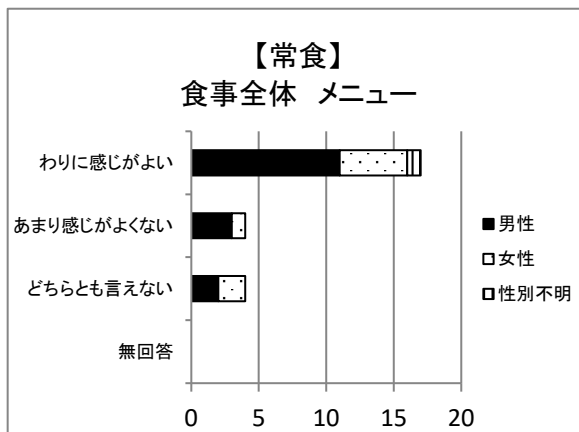
(2) 彩り・盛り付けはどうか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	5	4	0	2	1	1
食欲をそそらない	4	1	0	1	0	0
どちらとも言えない	7	3	1	4	4	0
無回答	0	0	0	0	2	0



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	11	5	1	3	5	0
あまり感じがよくない	3	1	0	1	0	0
どちらとも言えない	2	2	0	3	2	0
無回答	0	0	0	0	0	1



3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・ミックスフライ・フライ料理・五月豆と玉葱のソテー・サラダ・酢の物・みそ汁・牛丼・サイコロステーキ・中華飯・玉子料理・コールスローサラダ・焼き魚・肉料理	<ul style="list-style-type: none">・サラダ・酢の物・魚料理・ちらし寿司

【ご意見】

- ・2日目で回答しづらい
- ・まだあまり食べてないからわからない

【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・泡立ったような「みそ汁」のようなもの・マカロニのサラダ	<ul style="list-style-type: none">・ハンバーグ・野菜炒め・魚のあんかけ・サラダ・魚の煮付け

4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・白菜・肉料理	<ul style="list-style-type: none">・煮物・みそ汁・魚料理

【ご意見】

- ・まずくはないが、おいしそうに見えないのがおいしくても、よく感じないと思います
- ・なかったと思う 私はまだ何日も経っていないのでよく分からない
- ・魚料理は生臭い 魚は鮮度が良くないかな？

【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none">・茹でただけの野菜・魚料理	<ul style="list-style-type: none">・野菜

【ご意見】

- ・茹でただけの野菜(豆、ほうれん草、青菜等)
- ・魚はあまり好きではない

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・カレーなど食べてみたい
- ・温かいのがよい
- ・ソースがいらぬような料理にソースが付いているような？使う使わぬは本人の自由ですが、ソースが器の中にあるのが嫌だ(油まみれで開けにくい)。醤油の選択肢もありかな
- ・利益が有り 食べておいしい物は 頭から
- ・メニューを多くして欲しい
- ・五月豆と玉葱のソテーはみそ仕立ても欲しい、特に五月豆は

【常食 女性】

- ・昨日のメニューと今日のお昼食が同じおかずだったので変えてほしかった
- ・病院食だとは思うけどもう少し味に変化がほしいと思う

【全粥食 男性】

- ・刺身とかラーメン、そうめん、カレーライス、寿司類もあっても良いのでは ないでしょうか？
- ・魚の味付けを濃い目にしてほしい
- ・毎日同様なおかずが出てくる
- ・老人にはつまようじがいる、1本

【全粥食 女性】

- ・食事の時間をあと少し長くしてほしいと思います
- ・どうしても病院食は味が薄いので、特に汁物は薄いと思います

6.集計結果からみた考察

今回は入院患者さん合計40名、最小年齢33歳、最高年齢86歳の方に回答していただきました。体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。

年齢別で見ると、60歳以下が4名【10%】、61歳以上が35名【87.5%】、年齢不明が1名【2.5%】となり、61歳以上の方が多く結果になりました。

性別で見ると、男性23名【57.5%】、女性15名【37.5%】となり、男性が多い結果となりました。

「お菜の食材量の質」については、「ふつう」と回答された方の割合が一番多く、前回の調査と同じ結果となりましたが、前回に引き続き具体的な食材名として「白菜」と「魚」の回答がありました。これらの食材の質をすぐに改善することは難しいことですが、使用頻度、味付けに気をつけて工夫していきたいと思います。

食事メニューの内容は週の中で様々な食材を使うよう考慮して構成していますが、バリエーションが増えるように検討をしていきます。また、味が薄いという意見が目立つようになってきたため、全体的に味付けの見直しを検討していきます。