

嗜好調査 集計

西 尾 市 民 病 院

令和 6 年 2 月 21 日(水) 実施

1 嗜好調査の内容

2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

4 病院の献立の中で「まずかった料理」

5 ご意見、ご要望

6 改善点

1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 6 年 2 月 21 日(水)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

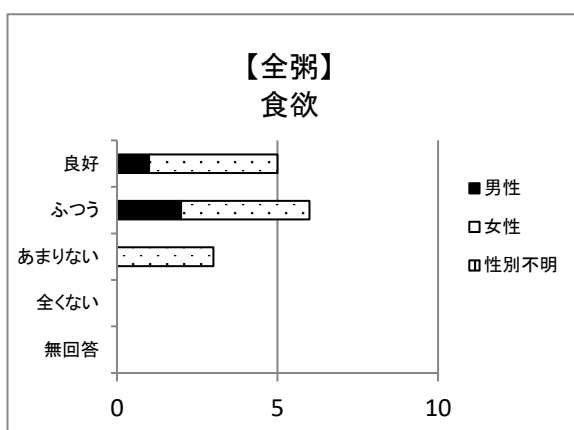
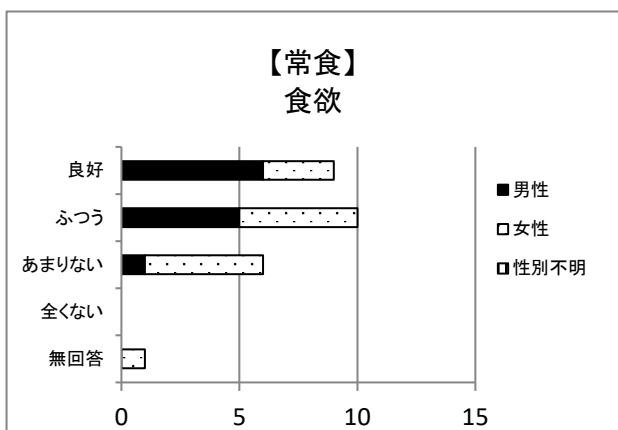
配布数 常食 53 名 全粥食 34 名 全体 87 名

回答数 常食 26 名 全粥食 14名 全体 40 名

| 年齢 | 常食 | | | 全粥食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 20歳以下 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 21～40歳 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 41～60歳 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 61歳以上 | 7 | 9 | 0 | 2 | 11 | 0 |
| 年齢不明 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 合計 | 12 | 14 | 0 | 3 | 11 | 0 |

現在の食欲について

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|-------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 良好 | 6 | 3 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| ふつう | 5 | 5 | 0 | 2 | 4 | 0 |
| あまりない | 1 | 5 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| 全くない | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |



〈嗜好調査用紙〉

嗜好調査のお願い

入院中の患者さんへ
療養中のお食事がたのしみになるよう工夫をしていきたいと思えます。
みなさんのご意見・ご希望をお聞かせください。

ご年齢 _____ 歳 男性 ・ 女性

1.現在の食欲はいかがですか

1. 良好 2. ふつう 3. あまりない 4. 全くない

2.主食(ごはん・おかゆ)について

(1) かたさ はどうですか * 主食がごはん・おかゆ以外の方は無記入で結構です

1. かたい 2. ややかたい 3. ちょうどよい 4. やや軟らかい 5. 軟らかい

(2) 量 はどうですか

1. 多い 2. やや多い 3. ちょうどよい 4. やや少ない 5. 少ない

(3) うまみ はどうですか

1. おいしい 2. ややおいしい 3. ふつう 4. ややまずい 5. まずい

3.お菜について

(1) 味付け はどうですか

1. ちょうどよい 2. からい 3. うすい 4. むらがある

(2) 品数・量 はどうですか

1. 多すぎる 2. 少し多い 3. ちょうどよい 4. 少し足りない 5. 少ない

(3) うまみ はどうですか

1. おいしい 2. ややおいしい 3. ふつう 4. 少しまずい 5. まずい 6. むらがある

(4) 食材料の質はどうですか

1. 鮮度、品がよい 2. ふつう 3. 鮮度、品が悪い 4. むらがある

3、4にご記入いただいた方へ、具体的な食材名をご記入下さい。()

4.食事全体について

(1) メニュー はどうですか

1. 変化があつてよい 2. あまり変化がない 3. どちらとも言えない

(2) 彩り・盛り付け はどうですか

1. 食欲をそそる 2. 食欲をそそらない 3. どちらとも言えない

(3) 食器の印象 はいかがですか

1. わりに感じがよい 2. あまり感じがよくない 3. どちらとも言えない

5.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

6.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

7.その他 ご意見・ご希望がありましたらお聞かせ下さい

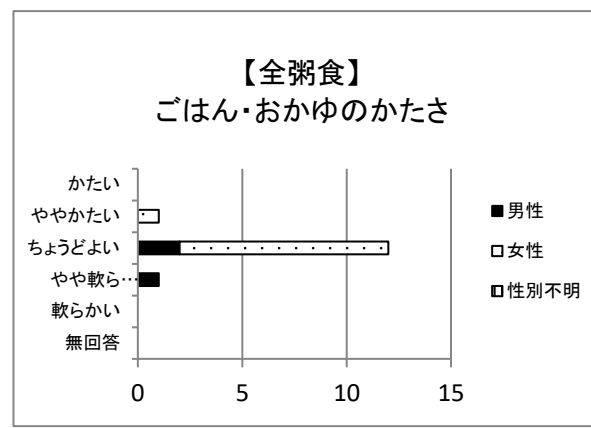
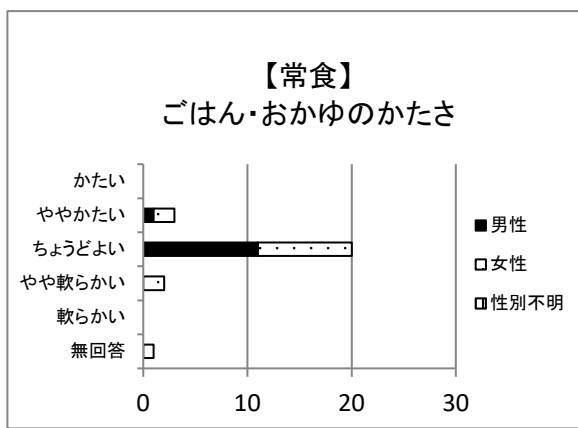
* ご協力ありがとうございました * 明日、調査票を回収に伺います。 栄養室

2.集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

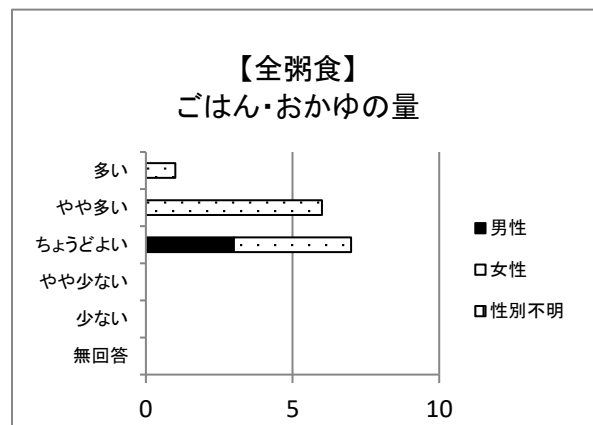
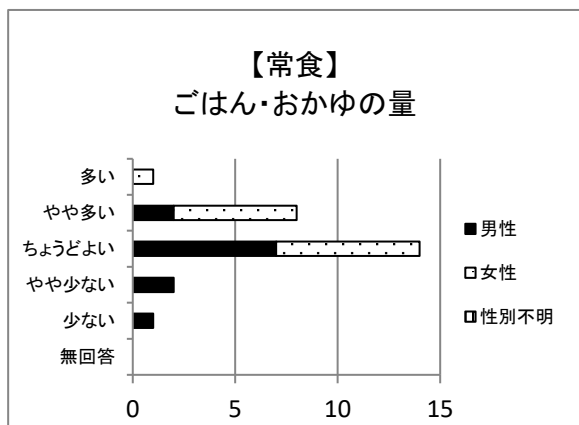
(1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

| | 常食 | | | 全菜食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| かたい | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ややかたい | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| ちょうどよい | 11 | 9 | 0 | 2 | 10 | 0 |
| やや軟らかい | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 軟らかい | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |



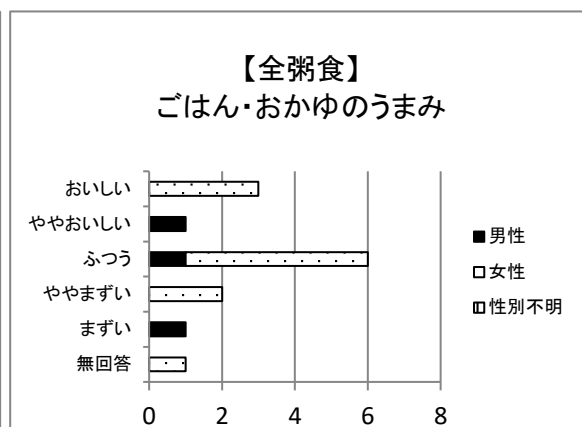
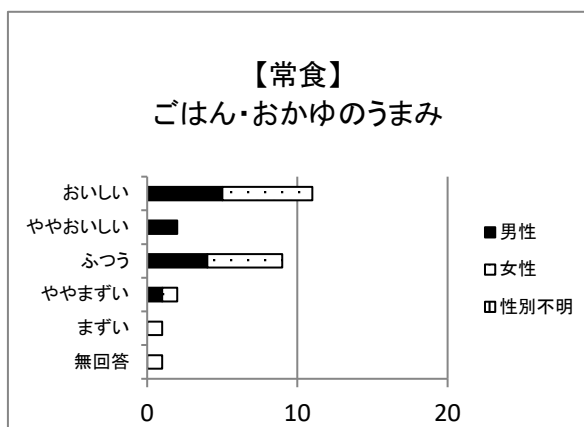
(2)ごはん・おかゆの量はどうですか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 多い | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| やや多い | 2 | 6 | 0 | 0 | 6 | 0 |
| ちょうどよい | 7 | 7 | 0 | 3 | 4 | 0 |
| やや少ない | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 少ない | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



(3) ごはん・おかゆのうまみはどうですか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| おいしい | 5 | 6 | 0 | 0 | 3 | 0 |
| ややおいしい | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| ふつう | 4 | 5 | 0 | 1 | 5 | 0 |
| ややまずい | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| まずい | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |

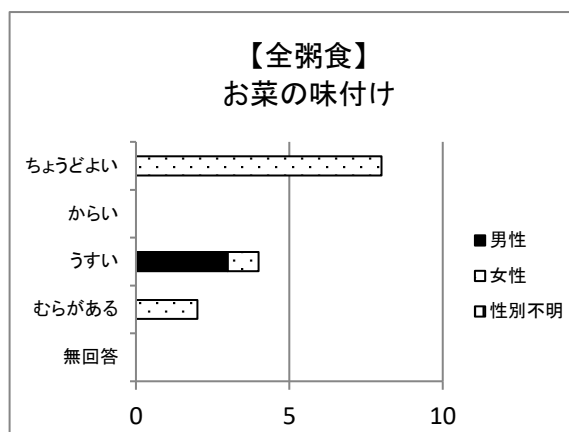
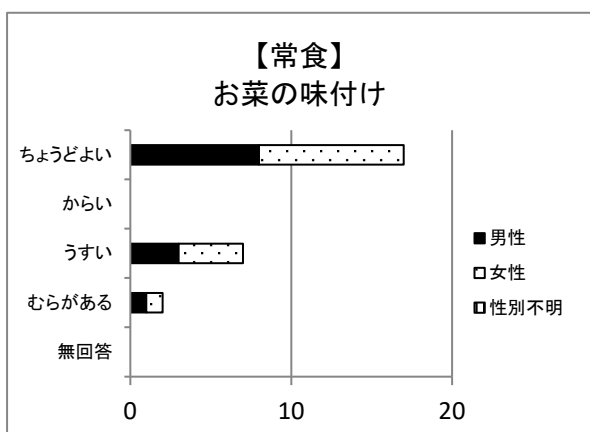


2.集計結果

お菜について

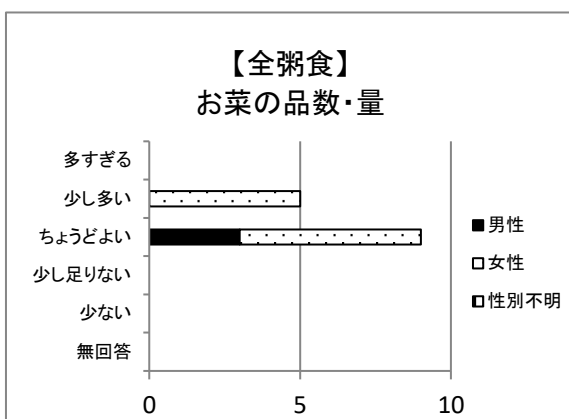
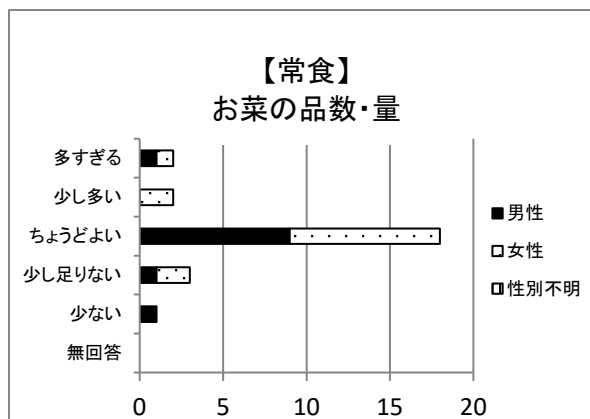
(1)お菜の味付けはどうか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| ちょうどよい | 8 | 9 | 0 | 0 | 8 | 0 |
| からい | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| うすい | 3 | 4 | 0 | 3 | 1 | 0 |
| むらがある | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| 無回答 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



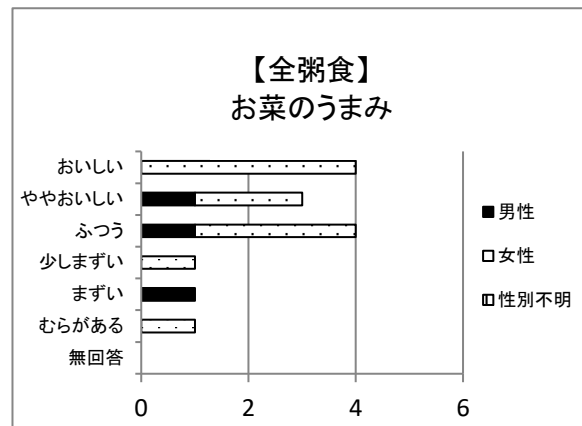
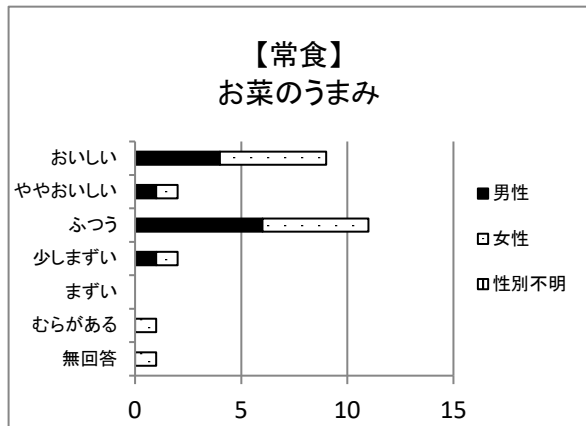
(2)お菜の品数・量はどうか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 多すぎる | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 少し多い | 0 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 |
| ちょうどよい | 9 | 9 | 0 | 3 | 6 | 0 |
| 少し足りない | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 少ない | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



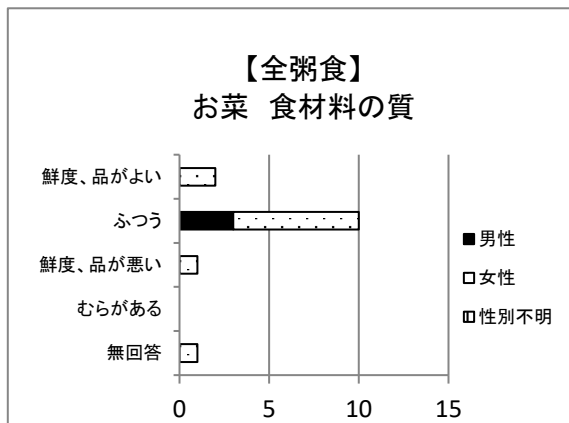
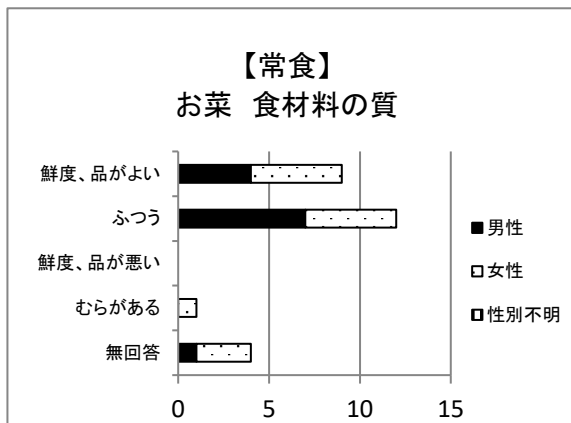
(3)お菜のうまみはどうか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|--------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| おいしい | 4 | 5 | 0 | 0 | 4 | 0 |
| ややおいしい | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| ふつう | 6 | 5 | 0 | 1 | 3 | 0 |
| 少しまずい | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| まずい | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| むらがある | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 無回答 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |



(4)お菜の食材料の質はどうか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|---------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 鮮度、品がよい | 4 | 5 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| ふつう | 7 | 5 | 0 | 3 | 7 | 0 |
| 鮮度、品が悪い | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| むらがある | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 無回答 | 1 | 3 | 0 | 0 | 1 | 0 |



■「鮮度、品が良い」回答の患者さんより

【具体的な食材名】

- ・大根、うまい

■「鮮度、品が悪い」と回答いただいた患者さんより

【具体的な食材名】

- ・じゃがいもを食べた時なんとなくカビっぽい味がした

■「むらがある」回答の患者さんより

【具体的な食材名】

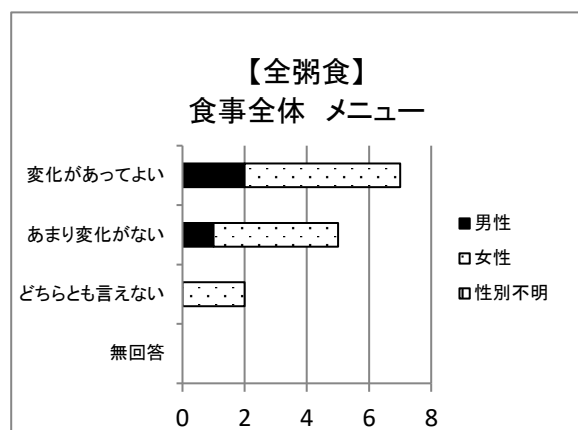
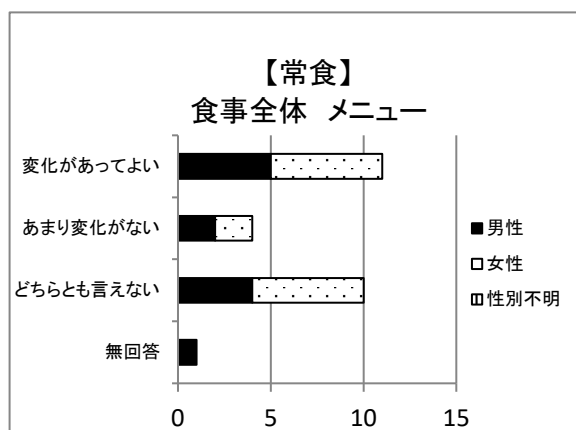
- ・にんじん

2.集計結果

食事全体について

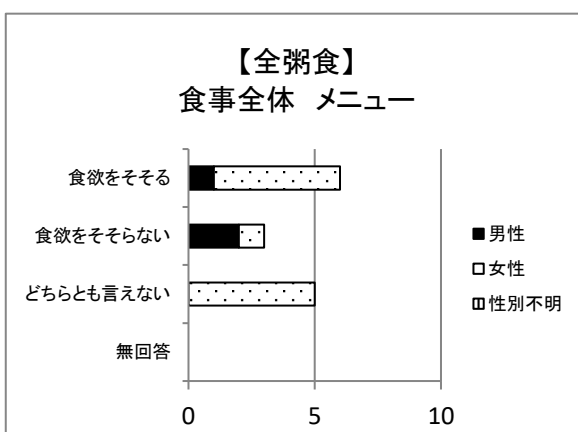
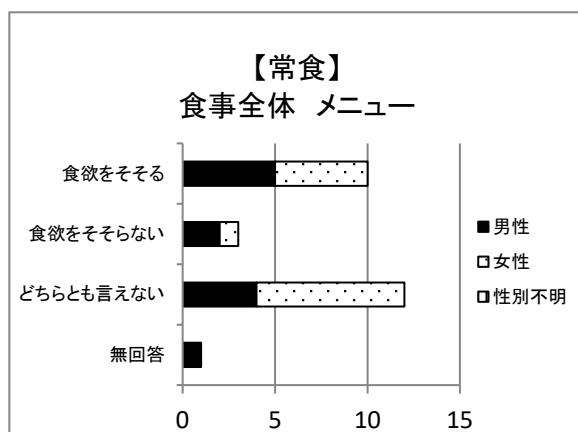
(1) 食事全体のメニューはどうか

| | 常食 | | | 全粥食 | | |
|-----------|----|----|------|-----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 変化があってよい | 5 | 6 | 0 | 2 | 5 | 0 |
| あまり変化がない | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 0 |
| どちらとも言えない | 4 | 6 | 0 | 0 | 2 | 0 |
| 無回答 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



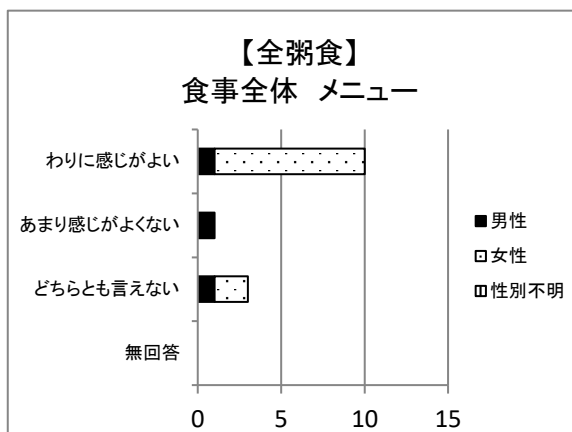
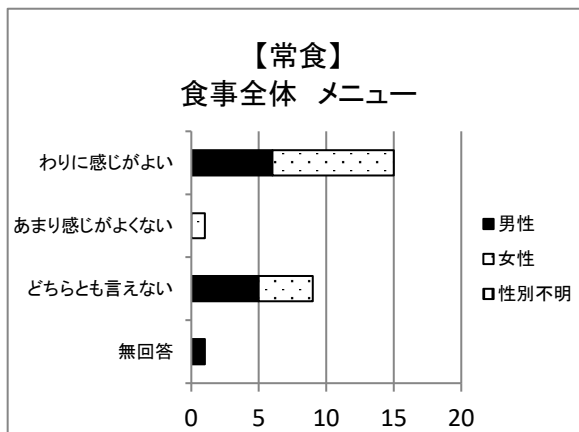
(2) 彩り・盛り付けはどうか

| | 常食 | | | 常食 | | |
|-----------|----|----|------|----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| 食欲をそそる | 5 | 5 | 0 | 1 | 5 | 0 |
| 食欲をそそらない | 2 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 |
| どちらとも言えない | 4 | 8 | 0 | 0 | 5 | 0 |
| 無回答 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



(3) 食器の印象どうですか

| | 常食 | | | 常食 | | |
|------------|----|----|------|----|----|------|
| | 男性 | 女性 | 性別不明 | 男性 | 女性 | 性別不明 |
| わりに感じがよい | 6 | 9 | 0 | 1 | 9 | 0 |
| あまり感じがよくない | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| どちらとも言えない | 5 | 4 | 0 | 1 | 2 | 0 |
| 無回答 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

【常食】

| 男性 | 女性 |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">・豆腐、大根、人参・カレースープ・カレーライス・クリームコロッケ・中華飯・アイスクリーム・エビフライ・イカリング・クリームコロッケ・なすなど野菜、味が良い | <ul style="list-style-type: none">・ビーフカレー・オムライス・ハンバーグ(2名)・カレーライス・なすのしぎ焼・揚げ豆腐(2名)・ボルシチ風スープ・天ぷら・魚の塩焼き・きんぴら・里芋の含め煮・鶏そぼろ |

【ご意見】

- ・全体的においしかったです

【全粥食】

| 男性 | 女性 |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">・茶碗蒸し・魚 | <ul style="list-style-type: none">・お粥・豆腐のあんかけ・カニ身の入ったサラダ・魚の煮付け・ハンバーグ・酢の物・なすの煮物 |

4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

【常食】

| 男性 | 女性 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">・酢の物・魚 | <ul style="list-style-type: none">・五月豆のかか和え・魚のからあげ・鱈・もやしのみそ汁・豚肉の味噌漬焼き |

【ご意見】

- ・嫌いな物＝まずいとは言えません
- ・鱈がよく出るけど、おいしくないです
- ・いつも

【全粥食】

| 男性 | 女性 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">・お粥 | <ul style="list-style-type: none">・固くなった焼き魚・魚、メリハリがほしい・炒りどり |

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・全部おいしいです
- ・マヨネーズは大丈夫だけど酢は好きではないので酢の物の出現率を下げしてほしい
- ・量を増やしてほしい
- ・外科はもう少し肉数を使用して良いかな？と思いました
- ・おいしくいただいています

【常食 女性】

- ・個別の対応をして下さり、本当にありがたいです
- ・毎食ありがたくいただいています、ありがとうございます
- ・メニューをいろいろ変え、食べやすくしてくださってありがとう
- ・病院食というと薄味でおいしくないというイメージでしたが意外と味が付いているので驚きました。煮物がおいしい。ご飯を食べる時、ご飯粒が器にくっついて食べにくい時が多い。
- ・家の参考にもなりました。あたたかいまま、しかも、容器まであたたかくてビックリしました。
- ・体の調子で全部はたべきれませんでした。ごめんなさいね。
- ・毎食、毎回、同じ食材が入っていて、食べる気にならない

【全粥食 男性】

- ・満足です
- ・毎日ありがとうございます

【全粥食 女性】

- ・サラダが冷たくておいしい
- ・魚の味付けが薄い、もう少し味が付いているといいなあ

6.集計結果からみた考察

今回は入院患者さん合計40名、最小年齢15歳、最高年齢93歳の方に回答していただきました。
体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。
年齢別で見ると、61歳以上が29名【72.5%】、60歳以下が9名【22.5%】、年齢不明が2名【5%】となり、61歳以上の方が多い結果になりました。
性別で見ると、男性15名【37.5%】、女性25名【62.5%】となり、女性が多い結果となりました。

前回の結果と比較すると常食11問・全菜食11問の全22問中、変化があったのは5問だけでした。
これより、平均的に安定した水準の食事が提供できている考えられます。
また、変化があった5問は「ごはん・おかゆのうまみ」、「お菜の味付け」、「お菜のうまみ」、
「食事全体のメニュー」、「彩り・盛り付け」の項目で、前回と比較してすべて良い結果となりました。

お菜の味付けについて

「うすい」から「ちょうどよい」の意見が増えており、
だしを濃いめにしたことによるこのような結果となり嬉しく思います。

魚料理について

今後、魚の種類を増やし、美味しく食べていただけるよう改善予定です。

食材の質について

食材の質を確保するために食品の期限や安全の管理を行い提供しています。
食材に問題がみられた際は納入業者と速やかに対応策を講じていますので
安心して喫食いただけるよう取り組みを行ってまいります。

食事全体のメニューにあまり変化がないとの意見について

新メニューの導入を検討して参ります。