

嗜好調査 集計

西 尾 市 民 病 院

令和 6 年 9 月 25 日(水) 実施

1 嗜好調査の内容

2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

4 病院の献立の中で「まずかった料理」

5 ご意見、ご要望

6 改善点

1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 6 年 9 月 25 日(水)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

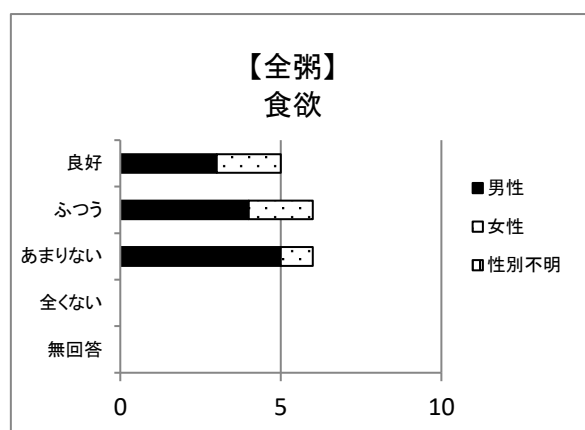
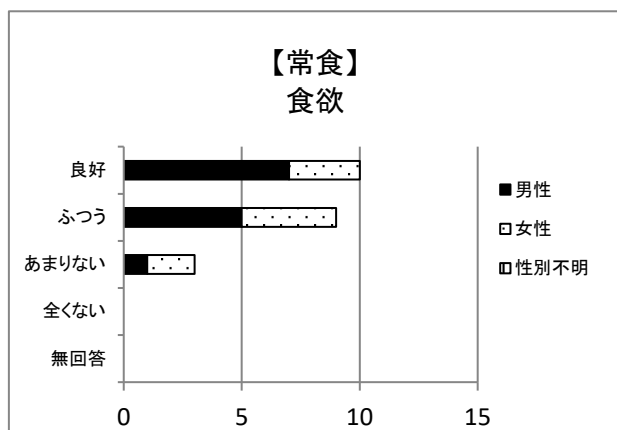
配布数 常食 39 名 全粥食 33 名 全体 72 名

回答数 常食 22 名 全粥食 17 名 全体 39 名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	0	0	0	0	0	0
21～40歳	2	0	0	0	0	0
41～60歳	6	1	0	1	0	0
61歳以上	5	8	0	11	3	0
年齢不明	0	0	0	0	2	0
合計	13	9	0	12	5	0

現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	7	3	0	3	2	0
ふつう	5	4	0	4	2	0
あまりない	1	2	0	5	1	0
全くない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



〈嗜好調査用紙〉

嗜好調査のお願い

入院中の患者さんへ

療養中のお食事がたのしみになるよう工夫をしていきたいと思います。

みなさんのご意見・ご希望をお聞かせください。

二、年齡 歲 男性 女性

1.現在の食欲はいかがですか

1. 良好 2. ふつう 3. あまりない 4. 全くない

2.主食(ごはん・おかゆ)について

(1) かたさ はどうですか * 主食がごはん・おかゆ以外の方は無記入で結構です

1. かたい 2. ややかたい 3. ちょうどよい 4. やや軟らかい 5. 軟らかい

(2) 量 はどうですか

1. 多い 2. やや多い 3. ちょうどよい 4. やや少ない 5. 少ない

(3) うまみ はどうですか

1. おいしい 2. ややおいしい 3. ふつう 4. ややまずい 5. まずい

3.お菜について

(1) 味付け はどうですか

1. ちょうどよい 2. からい 3. うすい 4. むらがある

(2) 品数・量 はどうですか

1. 多すぎる 2. 少し多い 3. ちょうどよい 4. 少し足りない 5. 少ない

(3) うまみ はどうですか

- 1.おいしい 2.ややおいしい 3.ふつう 4.少しまずい 5.まずい 6.むらがある

(4) 食材料の質はどうですか

- 1.鮮度、品がよい 2.ふつう 3.鮮度、品が悪い 4.むらがある

3、4にご記入いただいた方へ、具体的な食材名をご記入下さい。()

4.食事全体について

(1) メニュー はどうですか

1. 変化があつてよい 2. あまり変化がない 3. どちらとも言えない

(2) 彩り・盛り付け はどうですか

1. 食欲をそそる 2. 食欲をそそらない 3. どちらとも言えない

(3) 食器の印象 はいかがですか

1. わりに感じがよい 2. あまり感じがよくない 3. どちらとも言えない

5.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

6.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

7.その他 ご意見・ご希望がありましたらお聞かせ下さい

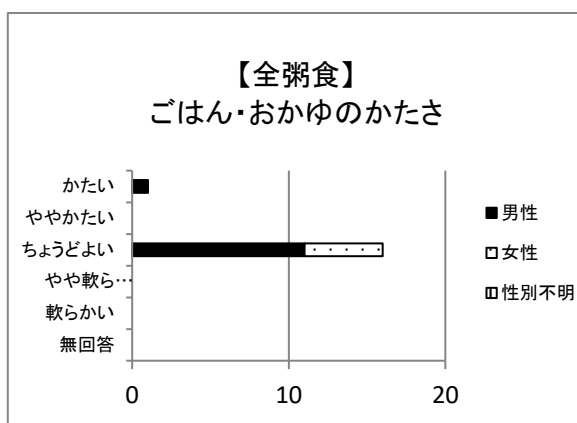
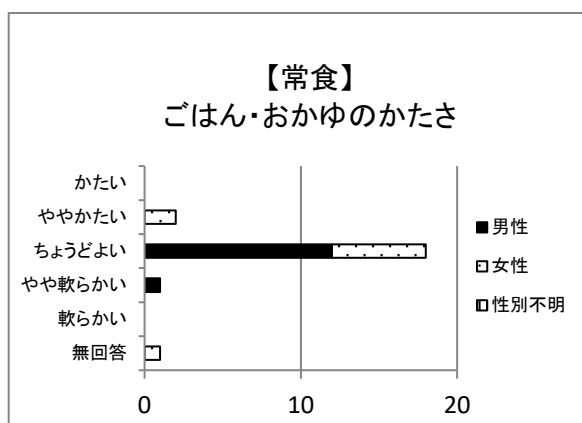
* ご協力ありがとうございました * 明日、調査票を回収に伺います。 栄養室

2.集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

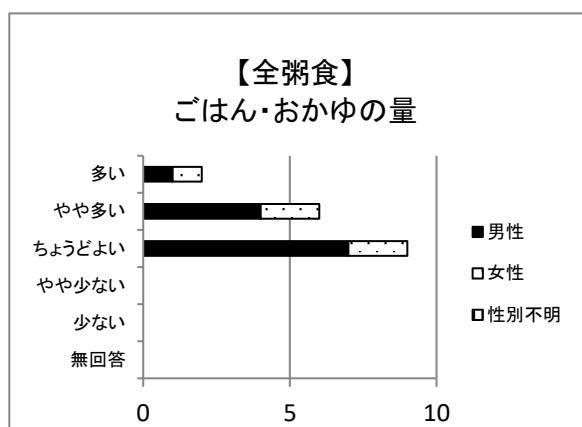
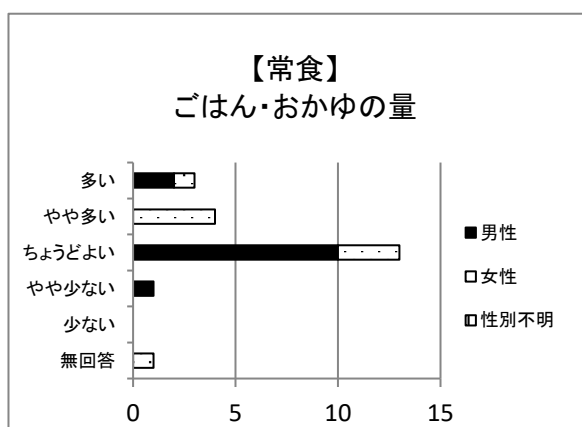
(1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全菜食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	0	0	0	1	0	0
ややかたい	0	2	0	0	0	0
ちょうどよい	12	6	0	11	5	0
やや軟らかい	1	0	0	0	0	0
軟らかい	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0



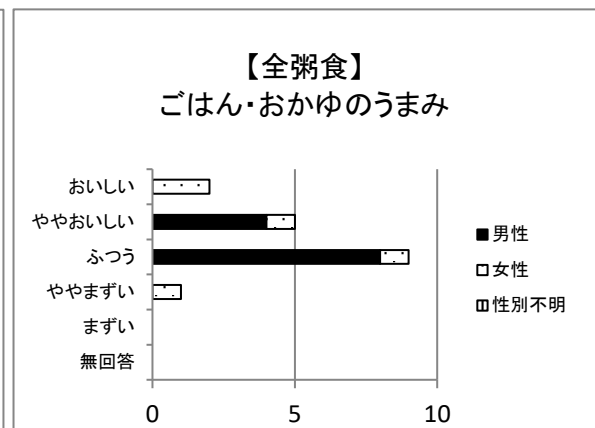
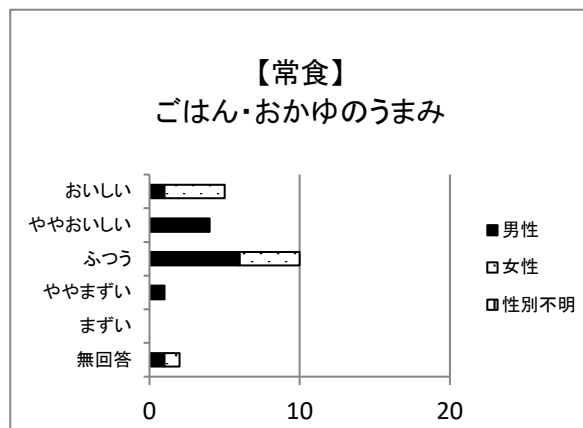
(2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	2	1	0	1	1	0
やや多い	0	4	0	4	2	0
ちょうどよい	10	3	0	7	2	0
やや少ない	1	0	0	0	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0



(3)ごはん・おかゆのうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	1	4	0	0	2	0
ややおいしい	4	0	0	4	1	0
ふつう	6	4	0	8	1	0
ややまずい	1	0	0	0	1	0
まずい	0	0	0	0	0	0
無回答	1	1	0	0	0	0

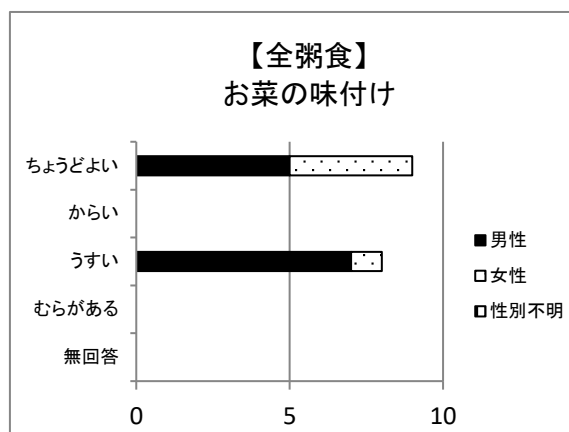
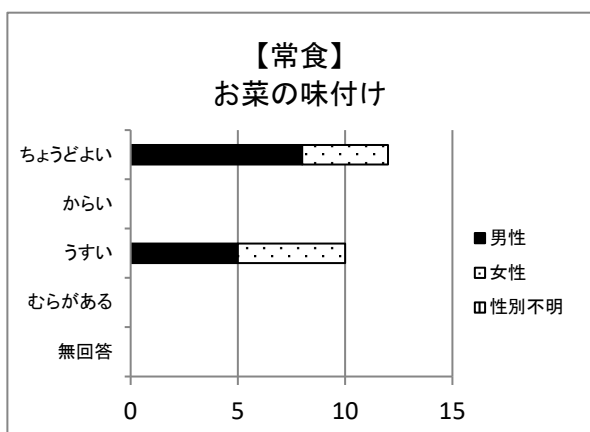


2.集計結果

お菜について

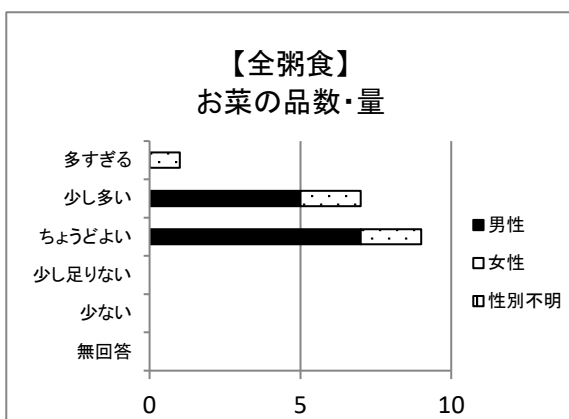
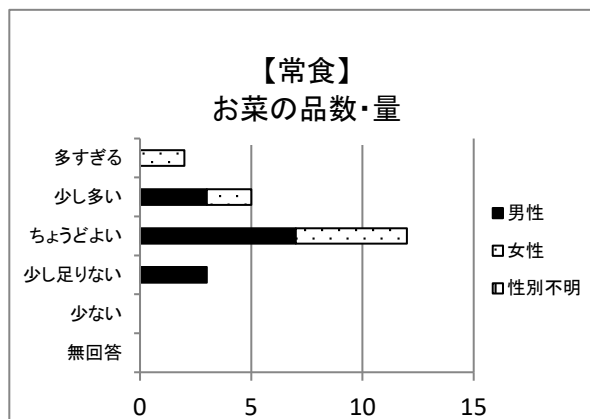
(1)お菜の味付けはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	8	4	0	5	4	0
からい	0	0	0	0	0	0
うすい	5	5	0	7	1	0
むらがある	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



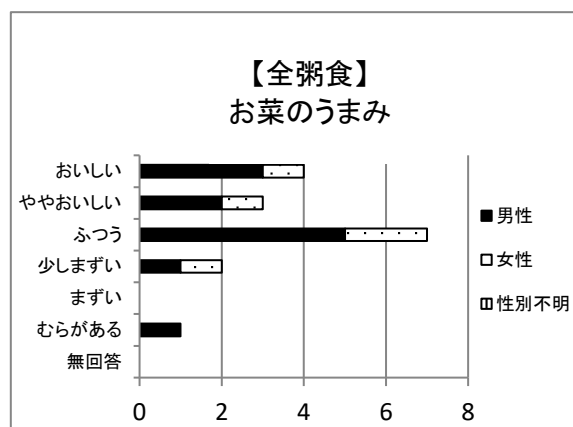
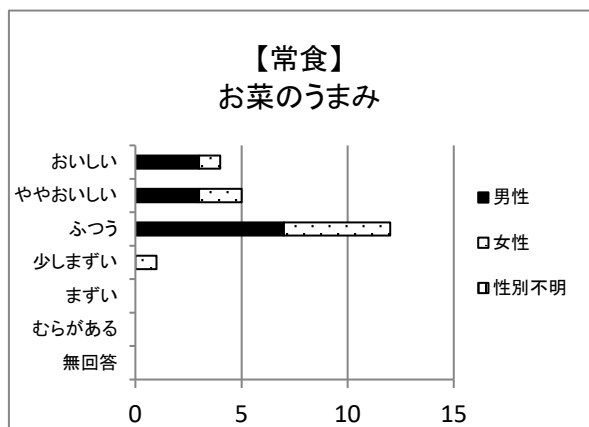
(2)お菜の品数・量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	2	0	0	1	0
少し多い	3	2	0	5	2	0
ちょうどよい	7	5	0	7	2	0
少し足りない	3	0	0	0	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



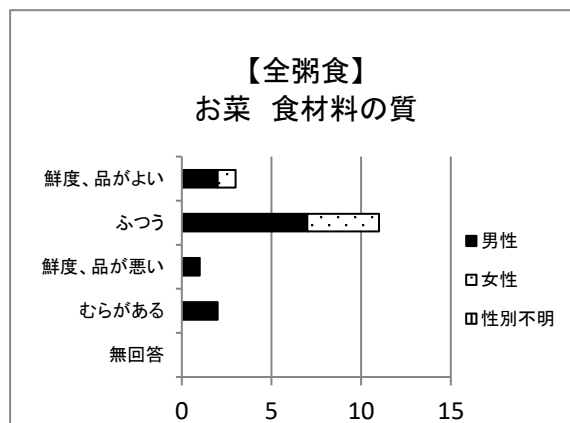
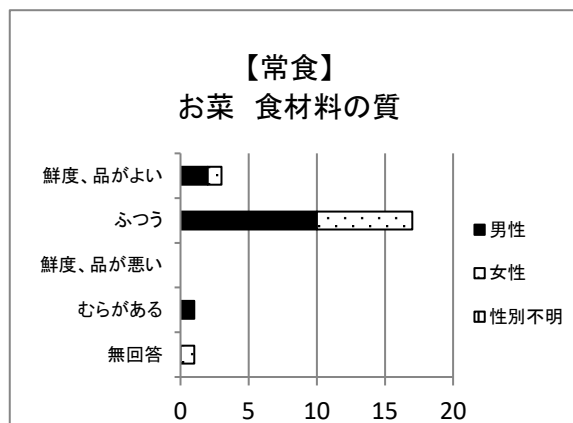
(3)お菜のうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	3	1	0	3	1	0
ややおいしい	3	2	0	2	1	0
ふつう	7	5	0	5	2	0
少しまずい	0	1	0	1	1	0
まずい	0	0	0	0	0	0
むらがある	0	0	0	1	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(4)お菜の食材料の質はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	2	1	0	2	1	0
ふつう	10	7	0	7	4	0
鮮度、品が悪い	0	0	0	1	0	0
むらがある	1	0	0	2	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0



■「鮮度、品が良い」と回答された患者さんより

【ご意見】

- ・野菜の味

■「ふつう」と回答のされた患者さんより

【具体的な食材名】

- ・南瓜、芋

■「鮮度、品が悪い」と回答された患者さんより

【具体的な食材名】

- ・さば

■「むらがある」と回答された患者さんより

【ご意見】

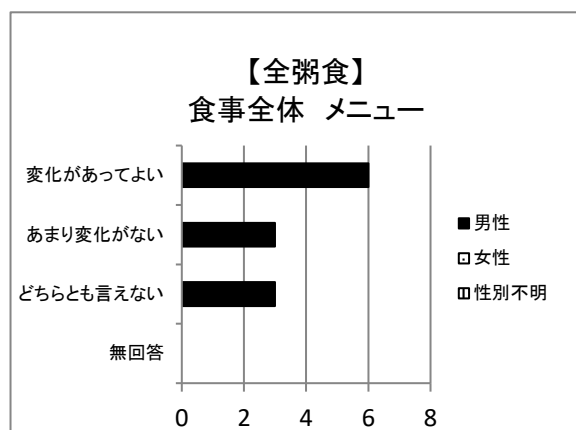
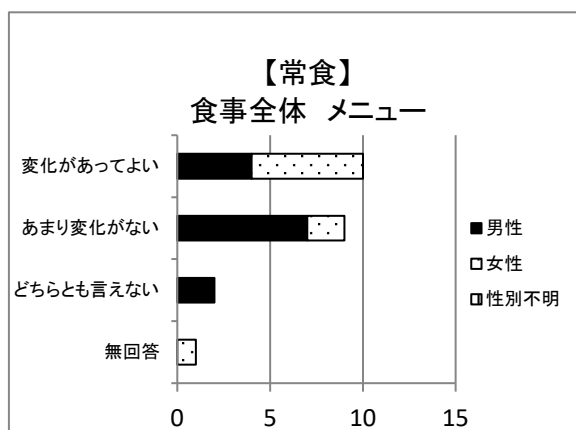
- ・ぱさつきがある

2.集計結果

食事全体について

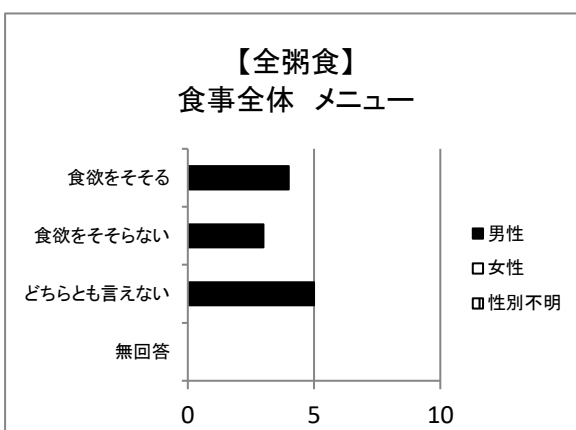
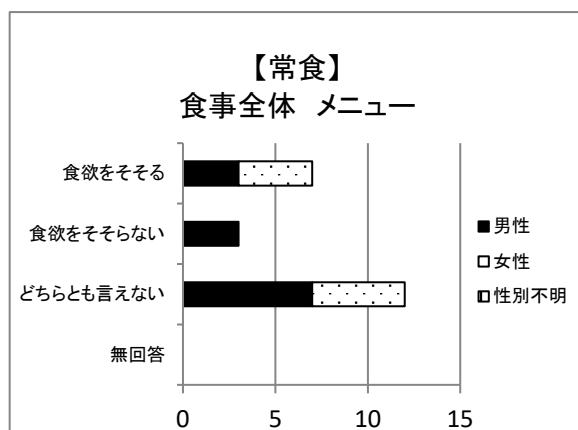
(1) 食事全体のメニューはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があってよい	4	6	0	6	0	0
あまり変化がない	7	2	0	3	0	0
どちらとも言えない	2	0	0	3	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0



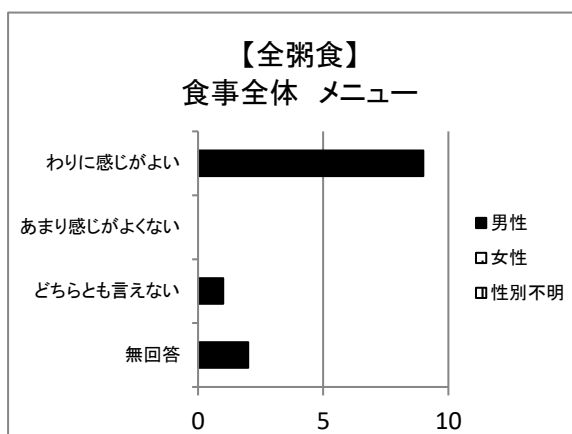
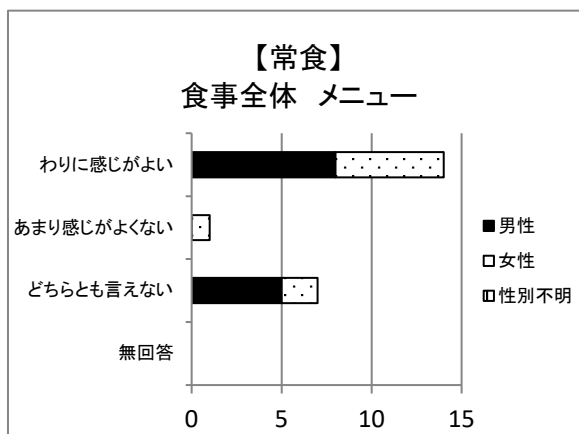
(2) 彩り・盛り付けはどうか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	3	4	0	4	0	0
食欲をそそらない	3	0	0	3	0	0
どちらとも言えない	7	5	0	5	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	8	6	0	9	0	0
あまり感じがよくない	0	1	0	0	0	0
どちらとも言えない	5	2	0	1	0	0
無回答	0	0	0	2	0	0



3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

【常食】

男性	女性
・牛肉 ・豚肉 ・キーマカレー ・麻婆豆腐 ・揚げ豆腐 ・ハンバーグ ・ジャージャー麺風 ・シュウマイ ・果物 ・カレー ・チャーハン ・煮物	・茄子の煮付け ・酢の物 ・おにぎり ・黒糖パン ・野菜の煮物 ・スープ ・甘味噌

【ご意見】

・おでん、豆腐、野菜にかかる味噌がおいしいです

【全粥食】

男性	女性
・シューマイ ・里芋の煮物(2名) ・魚料理 ・サラダ	・南瓜の煮物 ・茄子の煮浸し ・サラダ ・お粥 ・イカフライ

4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

【常食】

男性	女性
・お浸し ・イタリアンミックスソテー ・食パン	・肉やサバの焼いたもの ・煮物の味が薄い ・豚肉 ・牛肉 ・高野豆腐

【ご意見】

- ・肉(豚・牛)は脂質がカットされ、うまみがない
- ・86年間一応料理をしたので苦労は分かります

【全粥食】

男性	女性
・里芋の煮付け(2名)	・細くなった野菜の煮物 ・魚料理

【ご意見】

- ・肉の硬いのは食べれなかったから

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・病院食としては、こんなものかなと思った
- ・魚フライにもう少し味を付けてほしい

【常食 女性】

- ・煮魚があつたらよい
- ・食事の時間、何分まで、時間に合わせて出してくださる 体には一番よいことだと思います

【全粥食 男性】

- ・1日普通に動いて食べれる程の量です
- ・38～40℃の高熱でベットで寝ている人に3食この量が多いです
- ・味をもう少し濃くしてほしい
- ・全体に薄味

【全粥食 女性】

- ・酢が効いていてあまり食べれなかった、酢が苦手、サラダは好きだけど

6.集計結果からみた考察

今回は入院患者さん合計39名、最小年齢34歳、最高年齢101歳の方に回答していただきました。
体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。
年齢別で見ると、61歳以上が27名【69%】、60歳以下が10名【26%】、年齢不明が2名【5%】となり、
61歳以上の方が多い結果となりました。
性別で見ると、男性25名【64%】、女性14名【36%】となり、男性が多い結果となりました。

前回の結果と比較すると、常食10問・全菜食10問の全20問中、変化があったのは2問だけでした。
この結果から、平均的に安定した水準の食事が提供できている考えられます。

変化があった項目は、「ご飯・おかゆのうまみ」、「彩り・盛り付け」でした。具体的に、
「ご飯・おかゆのうまみ」は常食で一番多い意見が「おいしい」から「ふつう」となりました。
「彩り・盛り付け」は全菜食で一番多い意見が「食欲をそそる」から「どちらとも言えない」となりました。

回答いただいた患者数が少ないため、前回の結果との比較は難しいこともありますが、
前回の結果と比較すると、一部で満足度が低下した結果となりました。

「お菜の味付け」については、薄いと回答された割合が増加していました。
食事全体のメニューに関してあまり変化がないとの意見も割合として多かったので、
食事の摂取が楽しみとなるよう、メニューの組み合わせや新メニューの導入を検討していきます。