

# 嗜好調査 集計

西 尾 市 民 病 院

令和 7 年 2 月 19 日(水) 実施

## 1 嗜好調査の内容

## 2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜 について

食事全体 について

## 3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

## 4 病院の献立の中で「まずかった料理」

## 5 ご意見、ご要望

## 6 改善点

## 1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 7 年 2 月 19 日(水)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

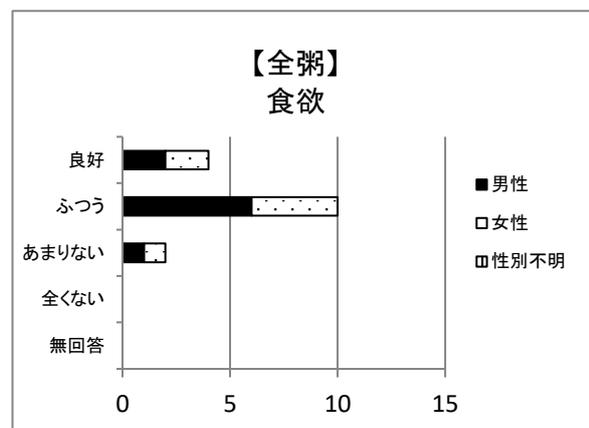
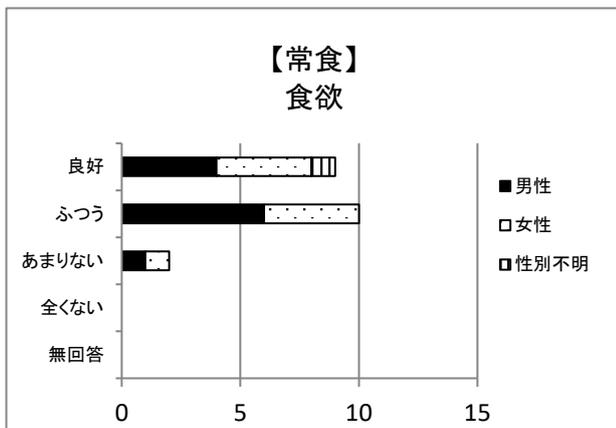
配布数 常食 39 名 全粥食 32 名 全体 71 名

回答数 常食 21 名 全粥食 16名 全体 37 名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	0	0	0	0	0	0
21～40歳	0	1	0	0	0	0
41～60歳	2	1	0	1	0	0
61歳以上	9	7	0	8	7	0
年齢不明	0	0	1	0	0	0
合計	11	9	1	9	7	0

### 現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	4	4	1	2	2	0
ふつう	6	4	0	6	4	0
あまりない	1	1	0	1	1	0
全くない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	0



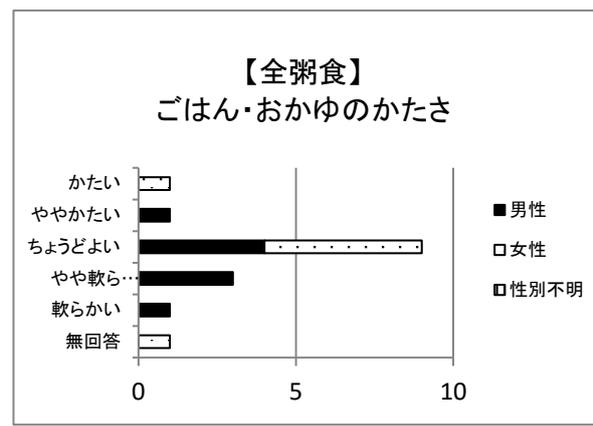
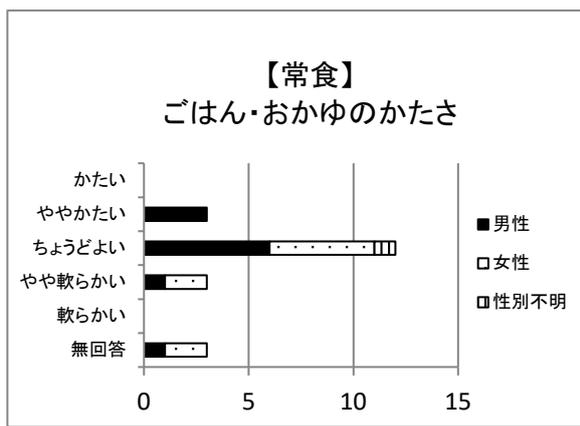


## 2.集計結果

### 主食（ごはん・おかゆ）について

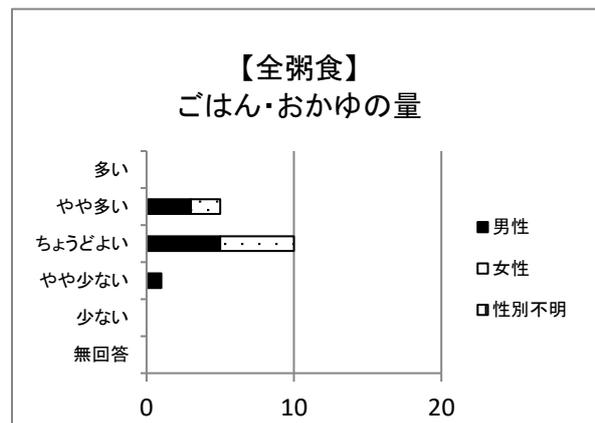
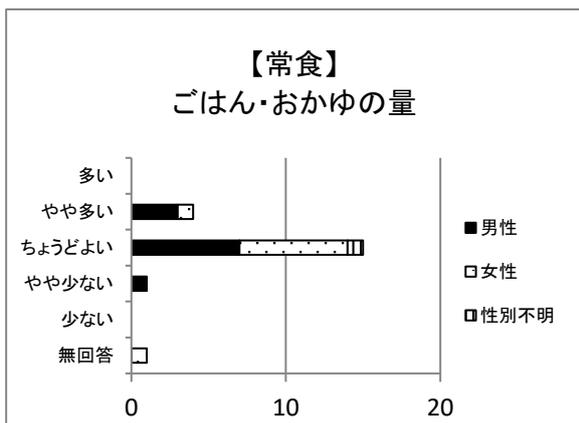
#### (1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全菜食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	0	0	0	0	1	0
ややかたい	3	0	0	1	0	0
ちょうどよい	6	5	1	4	5	0
やや軟らかい	1	2	0	3	0	0
軟らかい	0	0	0	1	0	0
無回答	1	2	0	0	1	0



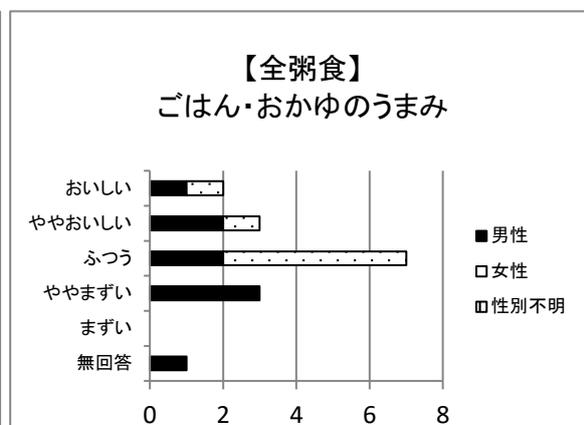
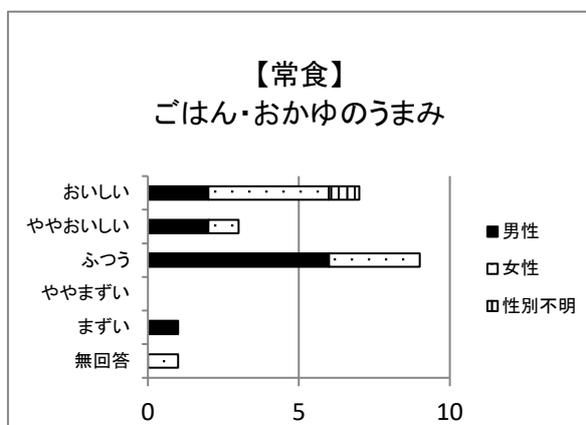
#### (2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	0	0	0	0	0	0
やや多い	3	1	0	3	2	0
ちょうどよい	7	7	1	5	5	0
やや少ない	1	0	0	1	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	0	0



(3) ごはん・おかゆのうまみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	2	4	1	1	1	0
ややおいしい	2	1	0	2	1	0
ふつう	6	3	0	2	5	0
ややまずい	0	0	0	3	0	0
まずい	1	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	1	0	0

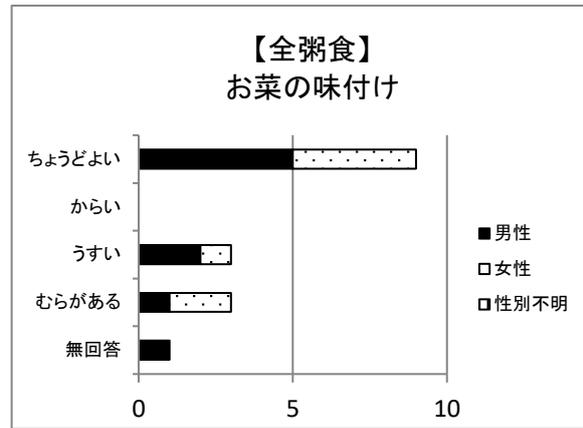
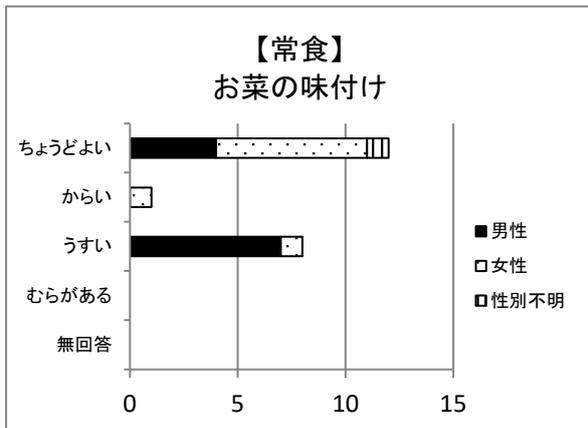


## 2.集計結果

### お菜について

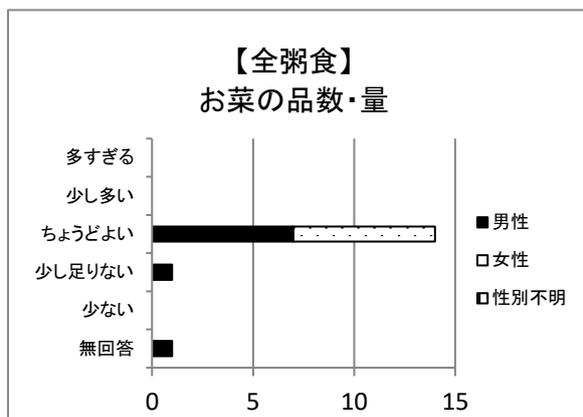
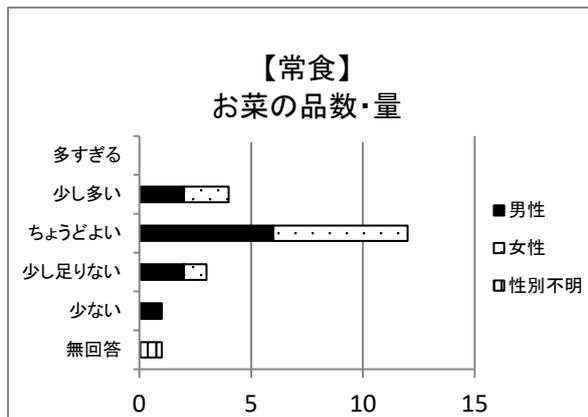
#### (1)お菜の味付けはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	4	7	1	5	4	0
からい	0	1	0	0	0	0
うすい	7	1	0	2	1	0
むらがある	0	0	0	1	2	0
無回答	0	0	0	1	0	0



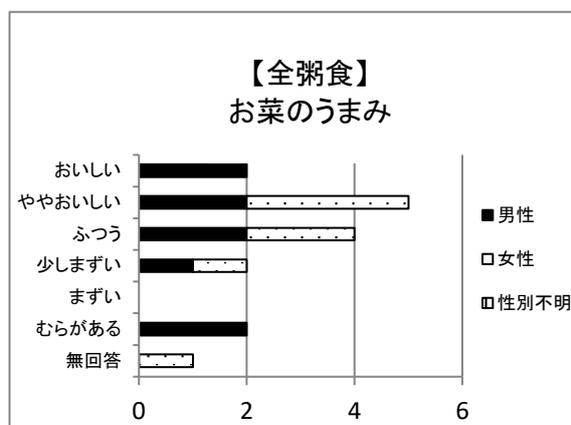
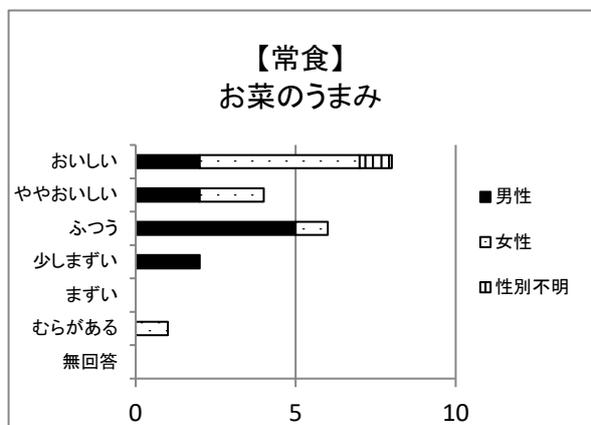
#### (2)お菜の品数・量はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	0	0	0	0	0
少し多い	2	2	0	0	0	0
ちょうどよい	6	6	0	7	7	0
少し足りない	2	1	0	1	0	0
少ない	1	0	0	0	0	0
無回答	0	0	1	1	0	0



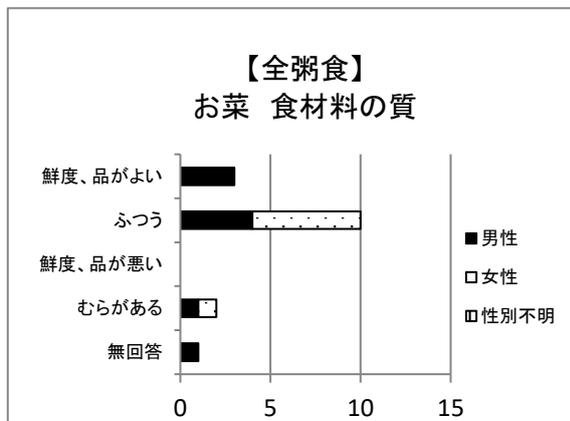
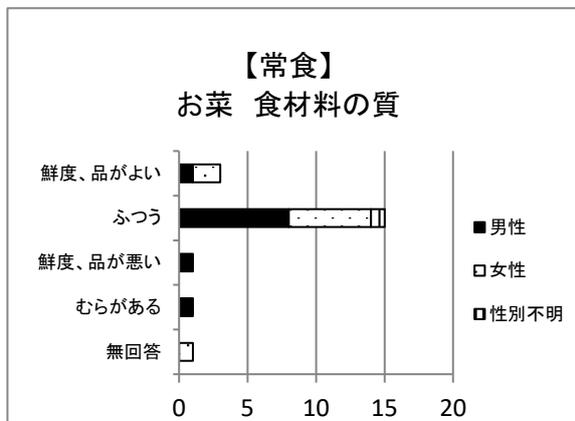
(3)お菜のうまみはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	2	5	1	2	0	0
ややおいしい	2	2	0	2	3	0
ふつう	5	1	0	2	2	0
少しまずい	2	0	0	1	1	0
まずい	0	0	0	0	0	0
むらがある	0	1	0	2	0	0
無回答	0	0	0	0	1	0



(4)お菜の食材料の質はどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	1	2	0	3	0	0
ふつう	8	6	1	4	6	0
鮮度、品が悪い	1	0	0	0	0	0
むらがある	1	0	0	1	1	0
無回答	0	1	0	1	0	0



■「鮮度、品が良い」回答の患者さんより

【具体的な食材名】

- ・チャーハン

■「鮮度、品が悪い」と回答いただいた患者さんより

【具体的な食材名】

- ・にんじんが多い気がする

■「無回答」の患者さんより

【具体的な食材名】

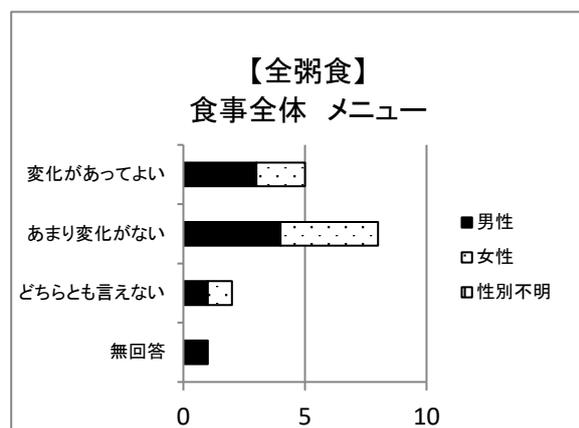
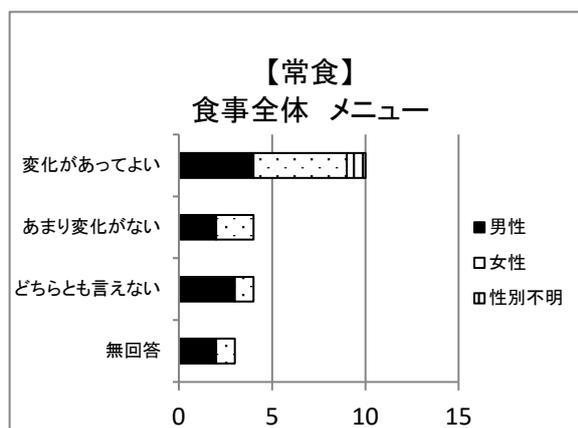
- ・シューマイ、魚ソーセージ

## 2.集計結果

### 食事全体について

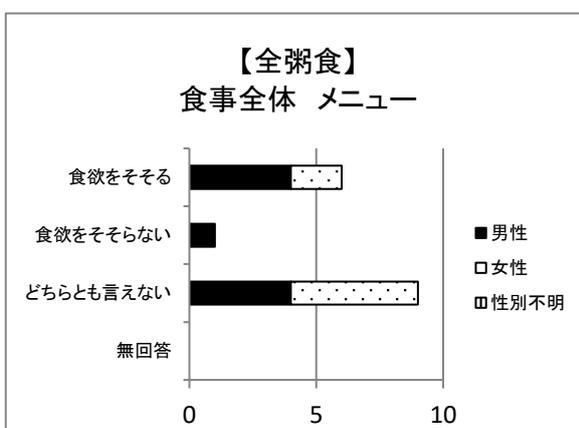
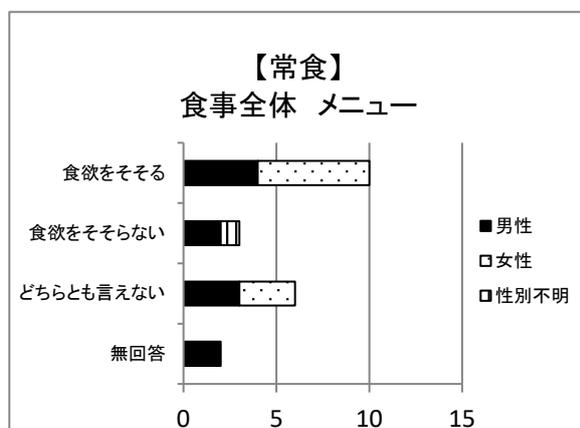
#### (1) 食事全体のメニューはどうか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があってよい	4	5	1	3	2	0
あまり変化がない	2	2	0	4	4	0
どちらとも言えない	3	1	0	1	1	0
無回答	2	1	0	1	0	0



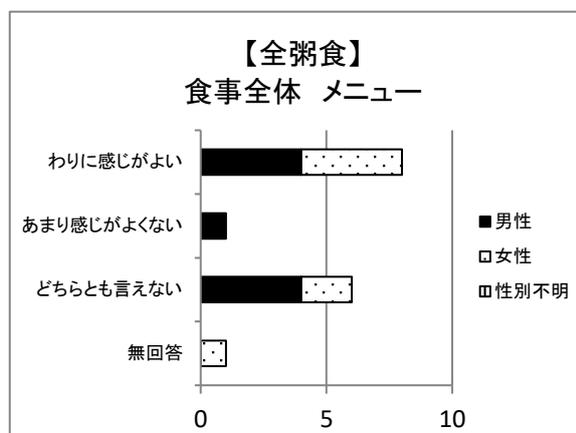
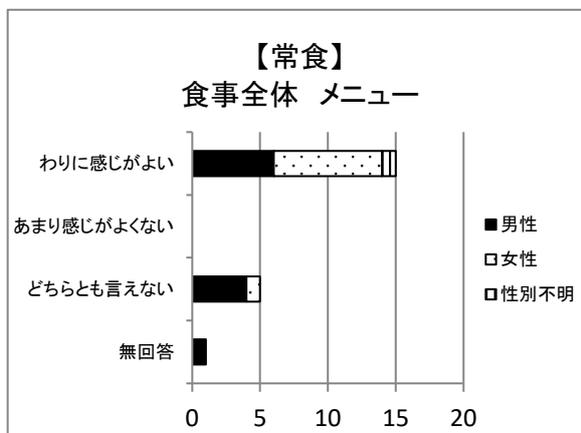
#### (2) 彩り・盛り付けはどうか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	4	6	0	4	2	0
食欲をそそらない	2	0	1	1	0	0
どちらとも言えない	3	3	0	4	5	0
無回答	2	0	0	0	0	0



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	6	8	1	4	4	0
あまり感じがよくない	0	0	0	1	0	0
どちらとも言えない	4	1	0	4	2	0
無回答	1	0	0	0	1	0



### 3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えてください

#### 【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"><li>・パン食(黒糖)</li><li>・ほとんど</li><li>・ハンバーグ</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・里芋の含め煮</li><li>・サラダ</li><li>・魚類</li><li>・ジャージャー麺</li><li>・野菜の煮付け</li><li>・サンドイッチ</li><li>・もやし</li><li>・焼き豚</li></ul>

#### 【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"><li>・魚</li><li>・肉</li><li>・酢の物</li><li>・シューマイ</li><li>・野菜サラダ</li><li>・南瓜の煮付け</li><li>・白菜のお浸し</li><li>・ほとんどすべて</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ハンバーグ</li><li>・春雨の酢の物</li><li>・マカロニサラダ</li><li>・酢の物</li><li>・サラダ</li></ul>

#### 【ご意見】

- ・野菜も沢山入ってバランスよい。おいしい。
- ・全体よい

#### 4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えてください

##### 【常食】

男性	女性
・酢の物 ・ご飯	・シュウマイ ・魚ソーセージ ・さつま芋の甘煮

##### 【ご意見】

- ・酢の物全般がきつい
- ・さつま芋の甘煮、不味くはないが、食感がボソボソしていて食べにくい
- ・焼き魚に塩味がほしい
- ・ご飯、家はかため

##### 【全粥食】

男性	女性
・魚類 ・サケの煮物 ・白菜のお浸し ・ほとんどすべて	・肉の炒め物

##### 【ご意見】

- ・肉の炒め物、味が少し濃い

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・他の病院と比較が分からないので役にたたないかな？
- ・二週間に一度入院しています。いつも同じメニューです。なんとかならないのですか。前もお願いしたのですが、1日か2日ずらしてほしい。
- ・全て良い。パン食が楽しい。
- ・野菜高騰の下、人参、玉葱などで工夫が良くなされている。

【常食 女性】

- ・加工品はまずいです。いつもありがとうございます。パンはいつも美味しい。
- ・カニカマあんかけが良く出るが、色味もワンパターンなので、枝豆とか入っていると良いかも。

【常食 性別不明】

- ・おいしい、さいこうです

【全粥食 男性】

- ・良
- ・全体的に味がよい
- ・現在おかゆ食となっておりますが、ご飯食への変更を希望いたします
- ・ありがとうございます

【全粥食 女性】

- ・食料が高いなか、いろいろと工夫してくださりありがとうございます
- ・病院食なので薄味でいいです
- ・朝の牛乳の量が多いので、ヤクルトなど他のものにしてほしい

## 6.集計結果からみた考察

今回は入院患者さん合計37名、最小年齢39歳、最高年齢90歳の方に回答していただきました。体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。

年齢別で見ると、61歳以上が31名【83.8%】、61歳以下が5名【13.5%】、年齢不明が1名【2.7%】となり、61歳以上の方が多い結果になりました。

性別で見ると、男性20名【54.1%】、女性16名【43.2%】、性別不明1名【2.7%】となり、男性が多い結果となりました。

前回の結果と比較すると、常食10問・全菜食10問の全20問中、4問変化がありました。

具体的には、「お菜のうまみ」が一番多い意見が常・全ともに「ふつう」から、常「おいしい」、全「ややおいしい」へ変化。「彩り・盛り付け」は常食で一番多い意見が「どちらとも言えない」が「食欲をそそる」へ変化。「食事全体のメニュー」は全菜で一番多い意見が「変化があってよい」が「あまり変化がない」へ変化しました。

全体的に良い変化が多く、満足度が上がる結果となり良かったです。

食材費の高騰に対しては、食事の品質を保ち提供できるように、食材やメニューの組み合わせを変更したり、安価でもおいしく食べられるような新しいメニューの追加などを行います。