

嗜好調査 集計

西尾市民病院

令和 7 年 10 月 15 日(水) 実施

1 嗜好調査の内容

2 集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

お菜について

食事全体について

3 病院の献立の中で「おいしかった料理」

4 病院の献立の中で「まずかった料理」

5 ご意見、ご要望

6 改善点

1.嗜好調査の内容

嗜好調査日 令和 7 年 10 月 15 日(水)

調査対象者 常食、全粥食の入院患者

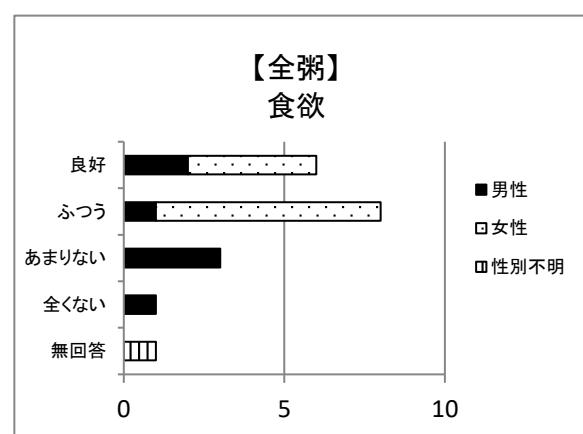
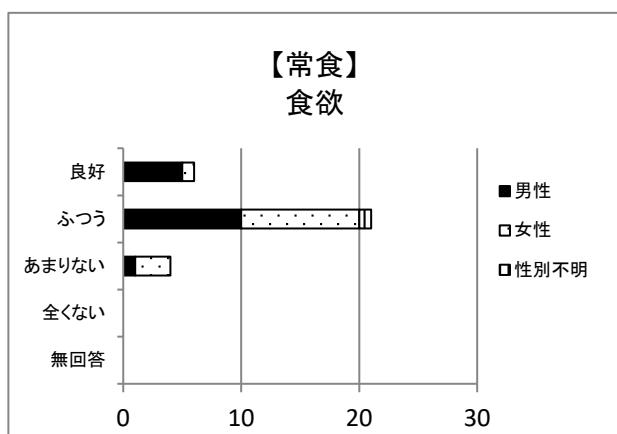
配布数 常食 33 名 全粥食 24 名 全体 57 名

回答数 常食 31 名 全粥食 19 名 全体 50 名

年齢	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
20歳以下	2	1				
21~40歳	3					
41~60歳	2	1				
61歳以上	9	12	1	7	11	
年齢不明						1
合計	16	14	1	7	11	1

現在の食欲について

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
良好	5	1	0	2	4	0
ふつう	10	10	1	1	7	0
あまりない	1	3	0	3	0	0
全くない	0	0	0	1	0	0
無回答	0	0	0	0	0	1



〈嗜好調査用紙〉

嗜好調査のお願い

入院中の患者さんへ
療養中のお食事がたのしみになるよう工夫をしていきたいと思います。
みなさんのご意見・ご希望をお聞かせください。

ご年齢 _____ 歳 男性 · 女性

1.現在の食欲はいかがですか

1. 良好 2. ふつう 3. あまりない 4. 全くない

2.主食(ごはん・おかゆ)について

(1) かたさ はどうですか * 主食がごはん・おかゆ以外の方は無記入で結構です
1. かたい 2. ややかたい 3. ちょうどよい 4. やや軟らかい 5. 軟らかい

(2) 量 はどうですか

1. 多い 2. やや多い 3. ちょうどよい 4. やや少ない 5. 少ない

(3) うまみ はどうですか

1. おいしい 2. ややおいしい 3. ふつう 4. ややまずい 5. まずい

3.お菜について

(1) 味付け はどうですか

1. ちょうどよい 2. からい 3. うすい 4. むらがある

(2) 品数・量 はどうですか

1. 多すぎる 2. 少し多い 3. ちょうどよい 4. 少し足りない 5. 少ない

(3) うまみ はどうですか

1. おいしい 2. ややおいしい 3. ふつう 4. 少しまずい 5. まずい 6. むらがある

(4) 食材料の質はどうですか

1. 鮮度、品がよい 2. ふつう 3. 鮮度、品が悪い 4. むらがある

3、4にご記入いただいた方へ、具体的な食材名をご記入下さい。()

4.食事全体について

(1) メニュー はどうですか

1. 変化があってよい 2. あまり変化がない 3. どちらとも言えない

(2) 彩り・盛り付け はどうですか

1. 食欲をそそる 2. 食欲をそそらない 3. どちらとも言えない

(3) 食器の 印象 はいかがですか

1. わりに感じがよい 2. あまり感じがよくない 3. どちらとも言えない

5.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えて下さい

6.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えて下さい

7.その他 ご意見・ご希望がありましたらお聞かせ下さい

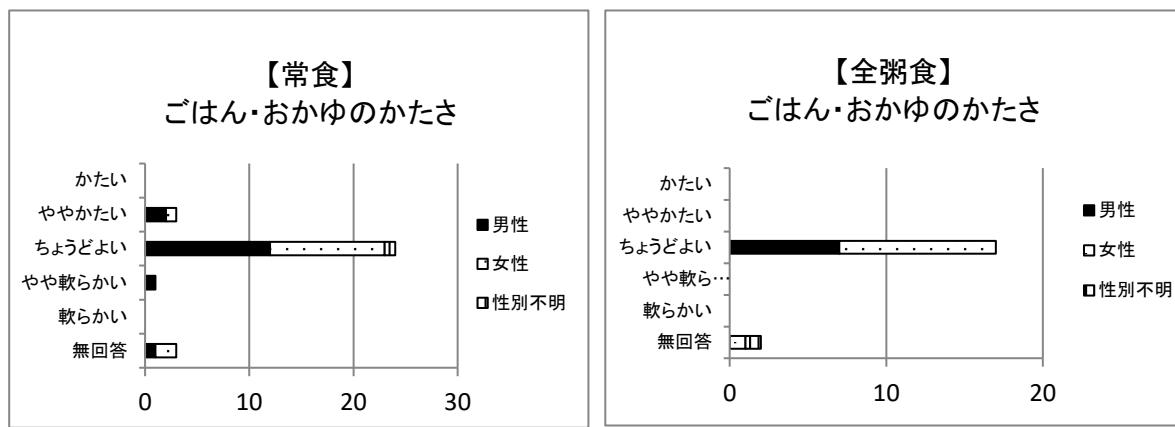
ご協力ありがとうございました 明日、調査票を回収に伺います。栄養室

2.集計結果

主食（ごはん・おかゆ）について

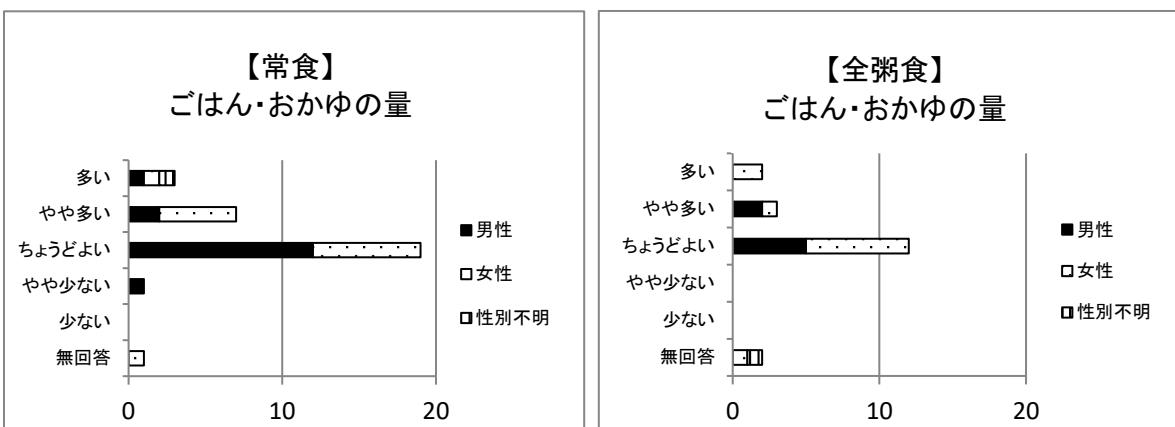
(1)ごはん・おかゆのかたさはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
かたい	0	0	0	0	0	0
ややかたい	2	1	0	0	0	0
ちょうどよい	12	11	1	7	10	0
やや軟らかい	1	0	0	0	0	0
軟らかい	0	0	0	0	0	0
無回答	1	2	0	0	1	1



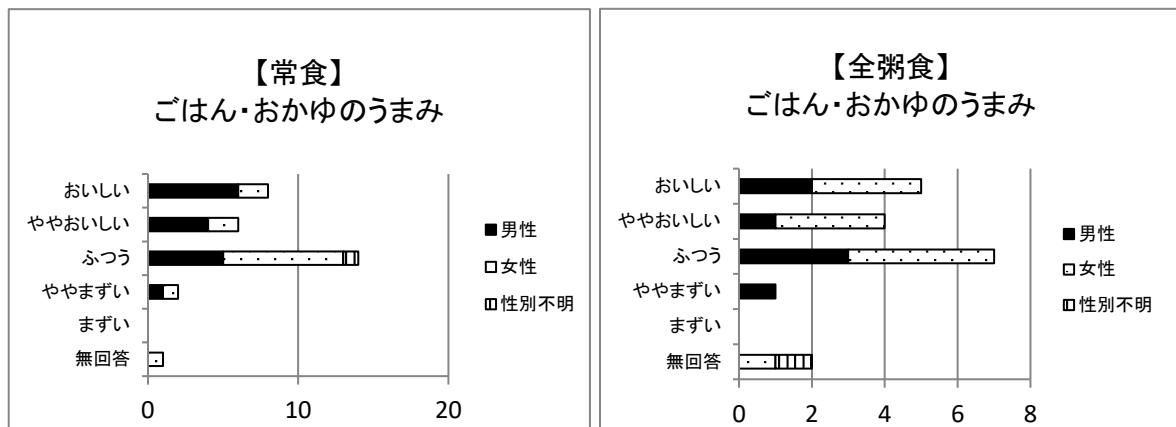
(2)ごはん・おかゆの量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多い	1	1	1	0	2	0
やや多い	2	5	0	2	1	0
ちょうどよい	12	7	0	5	7	0
やや少ない	1	0	0	0	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	1	1



(3)ごはん・おかゆのうまいみはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	6	2	0	2	3	0
ややおいしい	4	2	0	1	3	0
ふつう	5	8	1	3	4	0
ややまずい	1	1	0	1	0	0
まずい	0	0	0	0	0	0
無回答	0	1	0	0	1	1

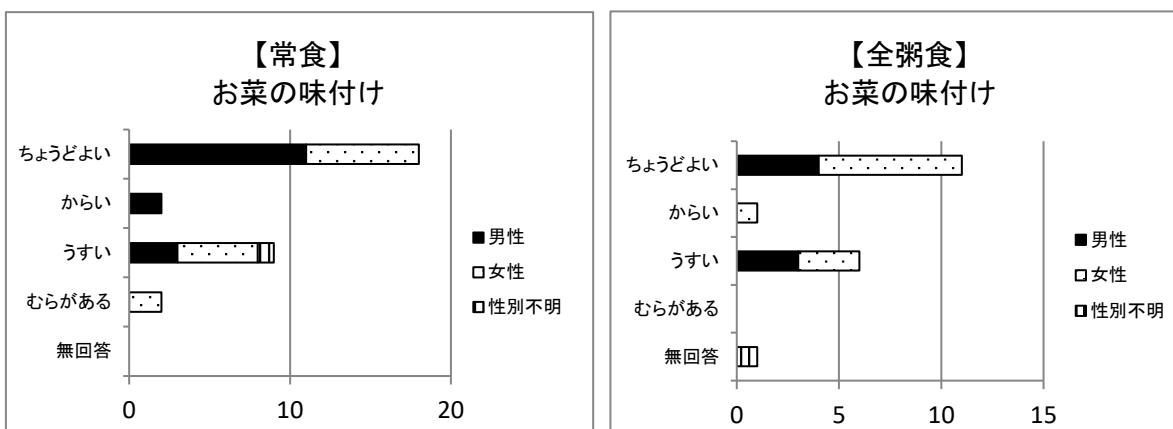


2.集計結果

お菜について

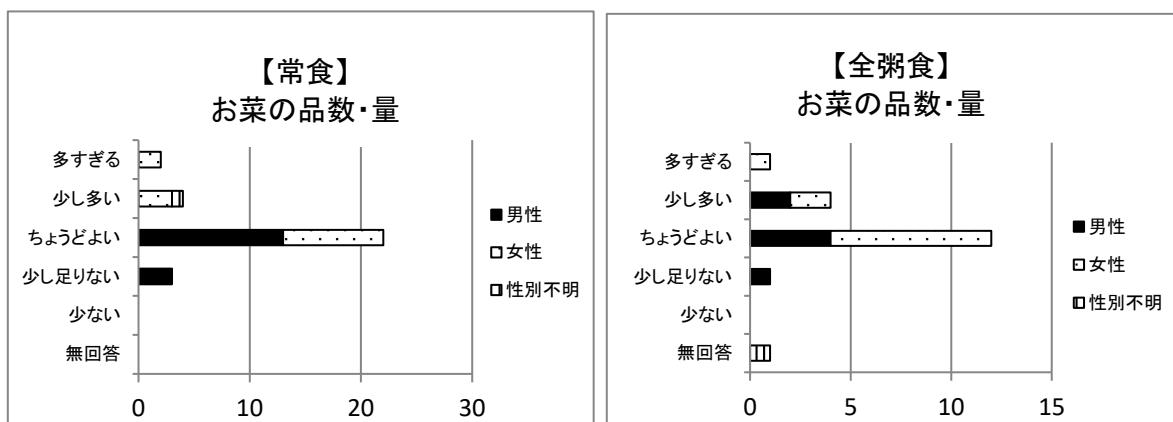
(1)お菜の味付けはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
ちょうどよい	11	7	0	4	7	0
からい	2	0	0	0	1	0
うすい	3	5	1	3	3	0
むらがある	0	2	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	1



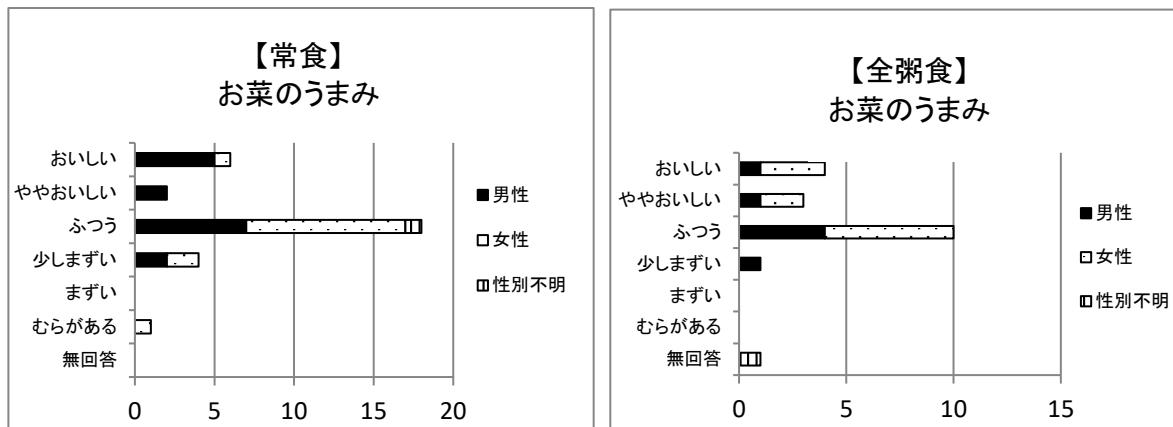
(2)お菜の品数・量はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
多すぎる	0	2	0	0	1	0
少し多い	0	3	1	2	2	0
ちょうどよい	13	9	0	4	8	0
少し足りない	3	0	0	1	0	0
少ない	0	0	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	1



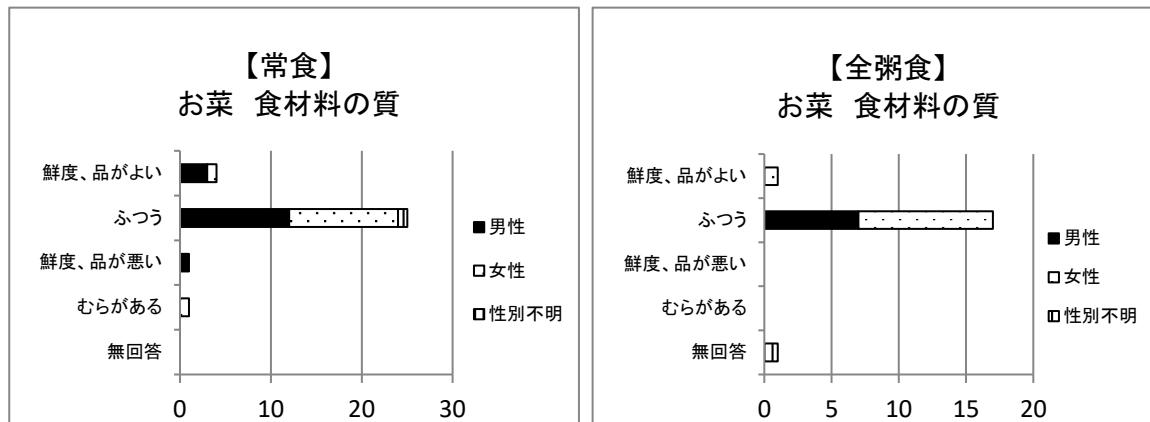
(3)お菜のうまいはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
おいしい	5	1	0	1	3	0
ややおいしい	2	0	0	1	2	0
ふつう	7	10	1	4	6	0
少しまずい	2	2	0	1	0	0
まずい	0	0	0	0	0	0
むらがある	0	1	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	1



(4)お菜の食材料の質はどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
鮮度、品がよい	3	1	0	0	1	0
ふつう	12	12	1	7	10	0
鮮度、品が悪い	1	0	0	0	0	0
むらがある	0	1	0	0	0	0
無回答	0	0	0	0	0	1



■「鮮度、品が良い」と回答された患者さんより

【具体的な食材名】

- ・かぼちゃ

■「ふつう」と回答された患者さんより

【具体的な食材名】

- ・プロッコリー
- ・にんじん

■「鮮度、品が悪い」と回答された患者さんより

【具体的な食材名】

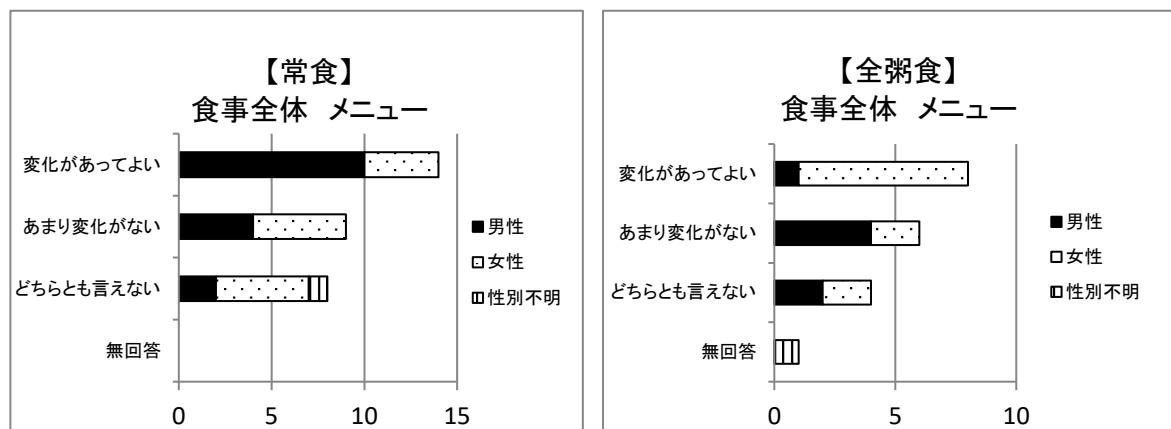
- ・野菜

2.集計結果

食事全体について

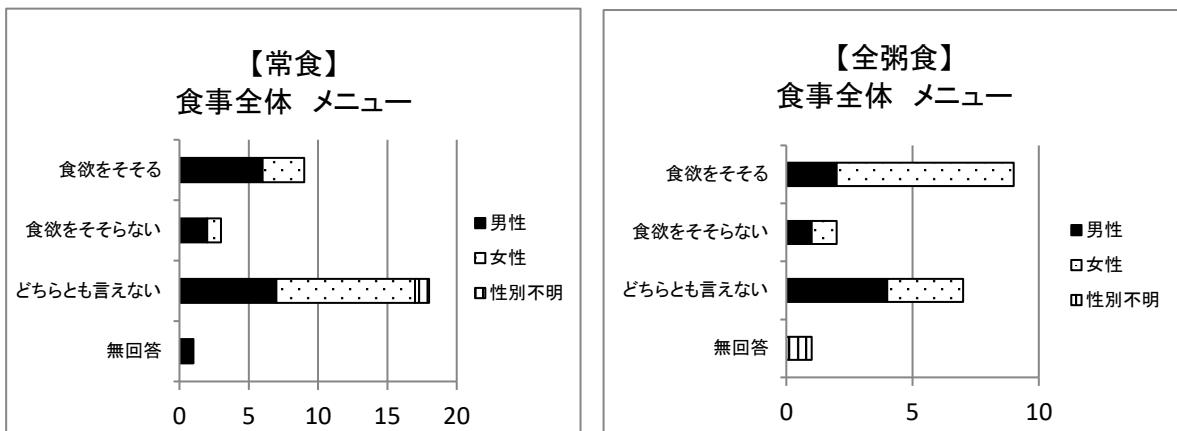
(1)食事全体のメニューはどうですか

	常食			全粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
変化があつてよい	10	4	0	1	7	0
あまり変化がない	4	5	0	4	2	0
どちらとも言えない	2	5	1	2	2	0
無回答	0	0	0	0	0	1



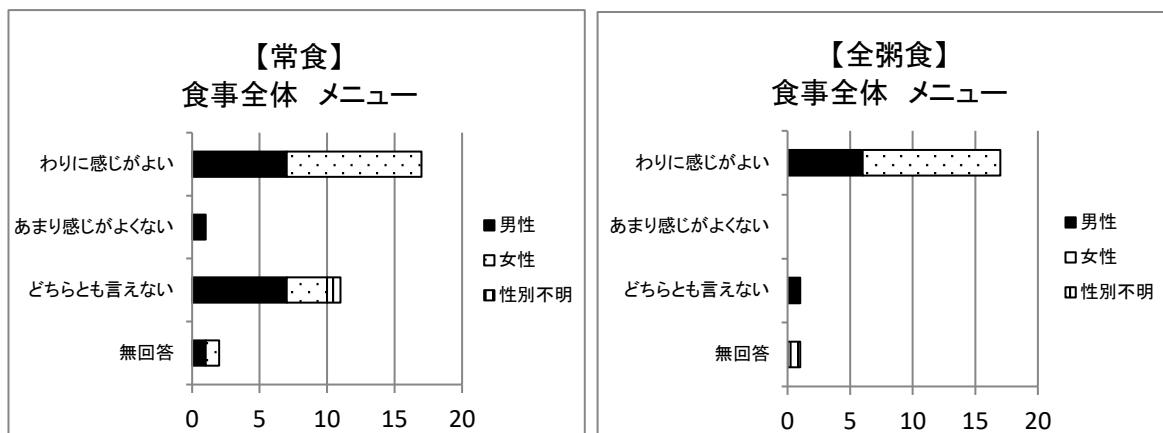
(2)彩り・盛り付けはどうですか

	常食			粥食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
食欲をそそる	6	3	0	2	7	0
食欲をそそらない	2	1	0	1	1	0
どちらとも言えない	7	10	1	4	3	0
無回答	1	0	0	0	0	1



(3) 食器の印象どうですか

	常食			常食		
	男性	女性	性別不明	男性	女性	性別不明
わりに感じがよい	7	10	0	6	11	0
あまり感じがよくない	1	0	0	0	0	0
どちらとも言えない	7	3	1	1	0	0
無回答	1	1	0	0	0	1



3.病院食の献立の中で「おいしかった料理」を教えて下さい

【常食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"> ・牛丼(2名) ・スパゲティー ・キーマカレー ・選択メニューB ・肉シユウマイ ・炒り豆腐 ・おかゆ ・サイコロステーキ ・肉全般 ・マヨネーズ和え(サラダ) ・黒糖パン ・魚料理 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮物 ・とうふハンバーグ ・肉のソテー ・かぼちゃサラダ ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・オムレツ ・ジャージャー麺風(豚肉) ・ロールパン
性別不明	
性別不明	
	<ul style="list-style-type: none"> ・酢の物 ・もずく ・ひじき ・酢の物 ・果物

【ご意見】

- ・ふりかけでご飯が食べれる。もう1袋欲しい。

【全粥食】

男性	女性
<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・かぼちゃの煮物 ・魚の塩焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜サラダ ・そうめん(2名) ・全部 ・温泉卵 ・かぼちゃサラダ ・魚料理 ・魚のフライ

4.病院食の献立の中で「まずかった料理」を教えて下さい

【常食】

男性	女性
・魚	・フライもの ・魚のトマトソースのかかったもの ・白菜のうま煮 ・魚のから揚げ ・干瓢 ・すっぱい料理

【ご意見】

- ・病院食は日常食している食事に対し余りにも味がうす過ぎる
- ・魚料理考えてください
- ・ちらし寿司の干瓢の苦味がひどかった

【全粥食】

男性	女性
・白菜サラダ ・にんじんサラダ	・魚料理

5.その他 ご意見・ご要望がありましたらお聞かせ下さい

【常食 男性】

- ・いつもありがとうございます。美味しいですよ！！
- ・どこの病院も同じ味付けでしうが、もうすこし食欲が出る食事を
- ・肉はなるべくやわらかく小さく切って
- ・普段外食頼りが多く、ヘルシーに食べられるので有難く思っています
- ・退院後も野菜類多めなど、今の食事を参考にしたいと思います
- ・焼きうどんや焼きそばが食べたい
- ・入院して2週間たったのでそろそろまぜそば食べたいです

【常食 女性】

- ・香のものがほしい
- ・いろいろ味付け苦心しておられる事、とても感心しています
- ・初めての入院で有り難く頂いております、ご苦労様です
- ・量が多すぎていつものこしてすみません、すききらいが多くてごめんなさい
- ・選択メニュー表に土日祝のメニューも一緒に印刷してくれるとうれしいです(夜ごはん分も)
- ・ナースステーションの所の掲示板のメニューが週が変わっても前の週のメニューのままだったりが多いです
- ・こどもむけのメニューをふやしてほしい、もっとたくさん(からあげ、ラーメン、たくあん、きゅうり、チーズ、ハム)

【全粥食 男性】

- ・少しやわらかすぎた
- ・魚の種類変えて欲しい
- ・今はお粥に変更してもらったので良いが、ご飯がかたくて好まなかった

【全粥食 女性】

- ・たまにはラーメンが食べたいです
- ・味付けに変化がとほしいので、味にあきてきました(病院ですので仕方ない事です)
- ・病院食なので、味付けはこれぐらいで良いと思います
- ・いろいろ考えて提供して下さるだけで感謝しています

6.集計結果からみた考察

今回は入院患者さん合計50名、最小年齢8歳、最高年齢101歳の方に回答していただきました。

体調の優れない中、嗜好調査にご協力いただきありがとうございました。

年齢別で見ると、20歳以下が3名【6%】、21～40歳が3名【6%】、41～60歳が3名【6%】、

61歳以上が40名【80%】、年齢不明が1名【2%】と幅広い年齢層のご意見を伺うことができました。

性別で見ると、男性23名【46%】、女性25名【50%】、性別不明【4%】となり、

女性が多い結果となりました。

前回の結果と比べ、今回は「ご意見・ご要望」をたくさんいただくことができました。

内容は「食べたいもの」、「味付けについて」、「献立について」、「食事量について」など様々で、

入院中の食事は患者さんにとってとても関心が高いことであると改めて実感いたしました。

「魚がおいしくない」との意見が多くあったため、種類を増やしたり調理方法を工夫していきます。

小児の入院が少なくあまり意見を聞く機会がなかったので、今回のご意見を参考にしたいです。

食事がすすむような彩り盛り付けにも配慮したいと思います。

貴重なご意見をもとに、これからの中食をより食べやすく、おいしくしていく様に努めてまいります。

ご協力ありがとうございました。